

## 평생교육 참석 안내

2023년도 평생교육 리트릿 워크숍 B과정(슈퍼맨이 아니어도 괜찮아) 교육을 아래와 같이 안내하오니, 교육일정에 맞추어 참석하여 주시기 바랍니다.

### □ 과정안내

교육과정	리트릿 워크숍 B(슈퍼맨이 아니어도 괜찮아) 과정
교육장소	반짝반짝1번지(뒷면 오시는길 참조)
교육기간	2023. 11. 13.(월) ~ 11. 15.(수) / 2박 3일
등록일시	2023. 11. 13.(월) 13:00 ~ 14:00 (반짝반짝1번지)
교육비	310,000원 (교육 시작 일주일 전까지 납부)
교육수료시간	15시간

□ 준비물 : 운동화, 세면도구(치약, 칫솔, 면도기), 간편복, 우천시 우산, 모자 등

※ 객실 : 비누, 타월, 헤어드라이기, 샴푸, 바디워시, 생수 비치

□ 숙소배정 : 랜덤 배정

※ 객실은 2인 기준 (로컬 게스트하우스)이며, 개별 투숙을 원할 경우 객실 배정 시 객실 담당자에게 문의하시기 바랍니다. 단, 개별 투숙은 잔여객실이 있을 경우만 가능하며 추가 비용이 발생합니다.

### □ 기타사항

- 교육참석이 어려울 경우에는 다른 분에게 교육기회 제공을 위해 소속기관 연금담당자에게 교육 취소 요청을 하여 주시기 바랍니다.
- 교육참가자 명단, 전화번호 등은 「공공기관의 정보공개에 관한 법률」에 저촉되어 알려드릴 수 없습니다.
- 교육에 참석하시기 전에 소속기관에서 교육비를 납부하였는지 확인하여 주시기 바랍니다.

공무원연금공단 담당자	064-802-3436
괜찮아마을 담당자	010-2807-1637

□ **교육장 방문안내**(주소: 전남 목포시 노적봉길 21-1, 반짝반짝 1번지)

- (개인차량 이용방법) ※ 내비게이션에 ‘죽동2 공영 주차장(전남 목포시 마인게터로 39)’로 검색 후 주차. 도보 3분 거리 <반짝반짝 1번지>로 이동.

출발지역	경로
서울·경기	경부고속도로 → 서천공주고속도로 → 서해안고속도로 → 반짝반짝1번지
인천	1.영동고속도로 → 서해안고속도로 → 고하대로 → 반짝반짝1번지 2.평택시흥고속도로 → 서해안고속도로 → 고하대로 → 반짝반짝1번지
충남	서천영덕고속도로(대전-당진) → 서천공주고속도로 → 서해안고속도로 → 반짝반짝1번지
대구	광주대구고속도로 → 무안광주고속도로 → 서해안고속도로 → 반짝반짝1번지
광주	무안광주고속도로 → 서해안고속도로 → 고하대로 → 반짝반짝1번지
순천	남해고속도로 → 무영로 → 반짝반짝1번지

약도	
	
반짝반짝 1번지	죽동2 공영 주차장

○ (대중교통 이용 시) 기차 또는 고속/시외버스

- 기차 : 목포역 하차 후 도보 이동
- 버스 : 목포종합버스터미널 하차 후 버스/택시 이동

구분	
기차	목포역 하차 후 도보 6분
고속/시외버스 → 버스 / 택시	1. 고속/시외버스 : 목포종합버스터미널 2-1. 시내버스 : 시외버스터미널 승차 - 목포역 하차 (20분 / 1, 1A, 200, 300, 300A, 800) 2-2. 택시 : '대동약국' 하차 후 도보 1분

○ 2023년도 평생교육 리트릿 워크숍 B과정(11.13. ~ 11.15.[2박3일], 목포)

시간 \ 일자	1일차 (11.13.월)	2일차 (11.14.화)	3일차 (11.15.수)
08:00 ~ 09:00		아침식사	아침식사
09:00 ~ 12:00		나, 돌봄 (홍동우)	자신감 돌봄 (김아로)
12:00 ~ 13:00		점심식사	점심식사
13:00 ~ 14:00	등 록	관계, 돌봄 (홍상미)	
14:00 ~ 18:00	마음, 돌봄 (4H) - 목포 원도심 투어 (홍동우) - 로컬 바다 이야기 (홍동우, 문유진) - 로컬 아티스트 이야기 (주금숙)		
18:00 ~ 19:00	저녁식사	저녁식사	

※ 커리큘럼은 일부 변경될 수 있음