

퇴직예정공무원 퇴직준비교육 참석 안내

2024년도 퇴직예정공무원 퇴직준비교육 **여가활용과정 1회차** 교육을 아래와 같이 안내하오니, 교육일정에 맞추어 참석하여 주시기 바랍니다.

□ 과정안내

교육과정	여가활용과정 (1회차)
교육장소	수안보상록호텔(뽕면 오시는길 참조)
교육기간	2024. 3. 4.(월) ~ 3. 7.(목) / 3박 4일
등록일시	2024. 3. 4.(월) 11:00 ~ 12:00 (호텔 1층 로비)
교육비	446,000원 (교육 시작 일주일 전까지 납부)
교육수료시간	23시간

- **준비물:** 운동화, 세면도구(치약, 칫솔, 면도기), 간편복, 우천시 우산, 모자 또는 선글라스(자율선택 / 현장탐방시 사용), 헬스장 이용 시 운동복 별도 준비
※ 객실 : 비누, 타월, 드라이어 비치

- **숙소배정 :** 등록 순서대로 교육 장소(호텔 1층 로비)에서 배정
※ 객실은 2~3인 사용 기준이며, 개별 투숙을 원할 경우 객실 배정 시 객실담당자에게 문의하시기 바랍니다. 단, 개별 투숙은 잔여객실이 있을 경우만 가능하며 추가 비용이 발생합니다.

□ 기타사항

- 교육참석이 어려울 경우에는 다른 분에게 교육기회 제공을 위해 소속 기관 연금담당자에게 교육 취소 요청을 하여 주시기 바랍니다.
- 교육참가자 명단, 전화번호 등은 「공공기관의 정보공개에 관한 법률」에 저촉되어 알려드릴 수 없습니다.
- 교육에 참석하시기 전에 소속기관에서 교육비를 납부하였는지 확인하여 주시기 바랍니다.
- 교육시작 전날 호텔 이용 시에는 특별 할인이 가능합니다.

교육장 및 호텔이용 문의	(평일) 010-3192-9561, (주말) 043-880-3700 ※ 평일 통화 가능 시간 : 09:00-18:00
교육관련 일반사항 문의	1588-4321(공무원연금공단 고객센터)

- 발열, 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있는 경우 교육 참석 자제,자가격리 대상인 경우 교육 참석이 불가합니다.

□ 교육장 방문 안내(주소: 충청북도 충주시 수안보면 주정산로 22)

○ (개인차량 이용방법) ※ 내비게이션에 ‘수안보상록호텔’로 검색

출발지	경로
서울·경기	경부·중부고속도로 → 영동고속도로 → 중부내륙고속도로 → 괴산IC → 수안보
강원	영동고속도로 또는 중앙고속도로 → 중부내륙고속도로 → 괴산IC → 수안보
부산·대구	경부고속도로 → 중부내륙고속도로 → 연풍IC → 수안보
진주·거창	대진고속도로 → 경부고속도로 → 중부고속도로 → 증평IC → 괴산 → 수안보
목포·광주	호남고속도로 → 중부고속도로 → 증평IC → 괴산 → 수안보

※ 주차: 수안보상록호텔 주차장 또는 공영주차장 이용(호텔에서 도보로 3분 소요)



○ (대중교통 이용 시)

- 시외(고속)버스 : 충주 버스터미널에서 시외버스로 이동

* 충주 버스터미널 → 수안보 상록호텔 (약 30분 소요)

○ (항공편 이용 시)

- 청주공항에서 청주공항역으로 이동 후 철도(무궁화호) 충주역으로 이동

* 청주공항 → 청주공항역 (도보 또는 공항 셔틀버스로 이동)

* 청주공항역 → 충주역에서 입소 셔틀버스 또는 시내버스 이용

○ (셔틀버스 이용 시) : **입·퇴소 시** 1회 운영

구 분		출발	경유	도착
입소 (1회)	정류장 시 간	충주 버스터미널 11:30	충주역 11:35 ~ 11:40	수안보상록호텔 12:05 ~ 12:10
	정차장소	스타벅스 쪽	충주역 앞(버스정류장)	-
퇴소 (1회)	정류장 시 간	수안보상록호텔 11:50	충주역 12:35	충주 버스터미널 12:40

※ 시간은 당일 강의시작 및 종료시간에 따라 일부 변경될 수 있음

○ **버스 정차장소(지도)**



※ 셔틀버스 정면에 “공무원연금공단”이라고 표기된 차량에 탑승하시면 됩니다.

○ 여가활용과정 1차(3.4.~3.7.[3박4일], 수안보)

시간 \ 일자	일자	1일차 (3.4.월)	2일차 (3.5.화)	3일차 (3.6.수)	4일차 (3.7.목)
09:00 ~ 10:00					재무설계 (최주섭)
10:00 ~ 11:00			연금제도 공단사업 안내 (정현우)	필라테스 (서윤희)	
11:00 ~ 12:00		등 록			설문·수료
13:00 ~ 14:00	OT	퇴직준비의 필요성 (박병열)	현장탐방 (5.0H)	라인댄스 (안명식)	
14:00 ~ 15:00					
15:00 ~ 16:00					
16:00 ~ 17:00	여가설계 (남기선)			건강관리 (이근호)	
17:00 ~ 18:00					

※ 커리큘럼은 일부 변경될 수 있음

※ 식사 제공(교육 첫날 조식과 마지막 날 석식은 제공하지 않음)