

퇴직예정공무원 퇴직준비교육 참석 안내

2024년도 퇴직예정공무원 퇴직준비교육 **여가활용과정 4회차** 교육을 아래와 같이 안내하오니, 교육일정에 맞추어 참석하여 주시기 바랍니다.

□ 과정안내

| | |
|--------|--|
| 교육과정 | 여가활용과정 (4회차) |
| 교육장소 | 수안보상록호텔(뽕면 오시는길 참조) |
| 교육기간 | 2024. 5. 27.(월) ~ 5. 30.(목) / 3박 4일 |
| 등록일시 | 2024. 5. 27.(월) 11:00 ~ 12:00 (호텔 1층 로비) |
| 교육비 | 446,000원 (교육 시작 일주일 전까지 납부) |
| 교육수료시간 | 23시간 |

- **준비물**: 운동화, 세면도구(샴푸, 치약, 칫솔, 면도기), 간편복, 우천시 우산, 모자 또는 선글라스(자율선택 / 현장탐방시 사용), 헬스장 이용 시 운동복 별도 준비
※ 객실 : 비누, 타월, 드라이어 비치

- **숙소배정** : 등록 순서대로 교육 장소(호텔 1층 로비)에서 배정
※ 객실은 2~3인 사용 기준이며, 개별 투숙을 원할 경우 객실 배정 시 객실담당자에게 문의하시기 바랍니다. 단, 개별 투숙은 잔여객실이 있을 경우만 가능하며 추가 비용이 발생합니다.

□ 기타사항

- 교육참석이 어려울 경우에는 다른 분에게 교육기회 제공을 위해 소속 기관 연금담당자에게 교육 취소 요청을 하여 주시기 바랍니다.
- 교육참가자 명단, 전화번호 등은 「공공기관의 정보공개에 관한 법률」에 저촉되어 알려드릴 수 없습니다.
- 교육에 참석하시기 전에 소속기관에서 교육비를 납부하였는지 확인하여 주시기 바랍니다.
- 교육시작 전날 호텔 이용 시에는 특별 할인이 가능합니다.

| | |
|---------------|--|
| 교육장 및 호텔이용 문의 | (평일) 010-3192-9561, (주말) 043-880-3700 ※ 평일 통화 가능 시간 : 09:00-18:00 |
| 교육관련 일반사항 문의 | 1588-4321(공무원연금공단 고객센터) |

- 발열, 기침, 인후통 등 호흡기 증상이 있는 경우 교육 참석 자제, 자가격리 대상인 경우 교육 참석이 불가합니다.

□ 교육장 방문 안내(주소: 충청북도 충주시 수안보면 주정산로 22)

○ (개인차량 이용방법) ※ 내비게이션에 ‘수안보상록호텔’로 검색

| 출발지 | 경로 |
|-------|--|
| 서울·경기 | 경부·중부고속도로 → 영동고속도로 → 중부내륙고속도로 → 괴산IC → 수안보 |
| 강원 | 영동고속도로 또는 중앙고속도로 → 중부내륙고속도로 → 괴산IC → 수안보 |
| 부산·대구 | 경부고속도로 → 중부내륙고속도로 → 연풍IC → 수안보 |
| 진주·거창 | 대진고속도로 → 경부고속도로 → 중부고속도로 → 증평IC → 괴산 → 수안보 |
| 목포·광주 | 호남고속도로 → 중부고속도로 → 증평IC → 괴산 → 수안보 |

※ 주차: 수안보상록호텔 주차장 또는 공영주차장 이용(호텔에서 도보로 3분 소요)



○ (대중교통 이용 시)

- 시외(고속)버스 : 충주 버스터미널에서 시외버스로 이동

* 충주 버스터미널 → 수안보 상록호텔 (약 30분 소요)

○ (항공편 이용 시)

- 청주공항에서 청주공항역으로 이동 후 철도(무궁화호) 충주역으로 이동

* 청주공항 → 청주공항역 (도보 또는 공항 셔틀버스로 이동)

* 청주공항역 → 충주역에서 입소 셔틀버스 또는 시내버스 이용

○ (셔틀버스 이용 시) : **입·퇴소 시** 1회 운영

| 구 분 | | 출발 | 경유 | 도착 |
|------------|------------|-------------------|----------------------|--------------------------|
| 입소 (1회) | 정류장 시 간 | 충주 버스터미널 11:30 | 충주역 11:35 ~ 11:40 | 수안보상록호텔 12:05 ~ 12:10 |
| | 정차장소 | 스타벅스 쪽 | 충주역 앞(버스정류장) | - |
| 퇴소 (1회) | 정류장 시 간 | 수안보상록호텔 11:50 | 충주역 12:35 | 충주 버스터미널 12:40 |

※ 시간은 당일 강의시작 및 종료시간에 따라 일부 변경될 수 있음

○ **버스 정차장소(지도)**



※ 셔틀버스 정면에 “공무원연금공단”이라고 표기된 차량에 탑승하시면 됩니다.

○ 여가활용과정 4차(5.27.~5.30.[3박4일], 수안보)

| 시간 \ 일자 | 일자 | 1일차 (5.27.월) | 2일차 (5.28.화) | 3일차 (5.29.수) | 4일차 (5.30.목) |
|---------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| 09:00 ~ 10:00 | | | | | 재무설계 (최주섭) |
| 10:00 ~ 11:00 | | | 연금제도 공단사업 안내 (박무용) | 요가 (이미나) | |
| 11:00 ~ 12:00 | | 등 록 | | | 설문·수료 |
| 13:00 ~ 14:00 | OT | 퇴직준비의 필요성 (김현기) | 현장탐방 (5.0H) | 라인댄스 (안명식) | |
| 14:00 ~ 15:00 | | | | | |
| 15:00 ~ 16:00 | | | | | |
| 16:00 ~ 17:00 | 여가설계 (주정훈) | | | 건강관리 (박중림) | |
| 17:00 ~ 18:00 | | | | | |

※ 커리큘럼은 일부 변경될 수 있음

※ 식사 제공(교육 첫날 조식과 마지막 날 석식은 제공하지 않음)