

좋은 건강이 나에게로 다가온다

고위험 직종 공무원들을 위한 건강다운 프로그램

2024년도 공무원 재해예방을 위한 신규 프로그램

Government Employees Pension Service



내 몸을 바로 알고 예방하는 1박 2일 집중형 신체건강 프로그램

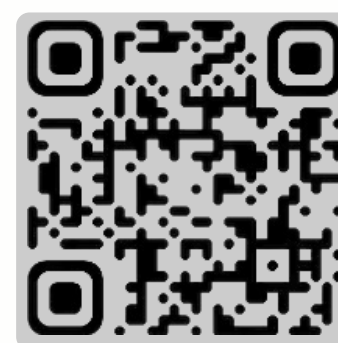
신청 안내

- 모집대상**
경찰, 해양경찰, 우정, 소방, 교정 등
고위험직종 재직공무원
- 상반기 모집기간**
2024. 6. 5.(수) - 6. 13. (목) 18:00
- 신청방법**
공단 홈페이지 > 재해보상포털 > 재해예방 · 케어
프로그램 신청 > '고위험직종 건강다운' 신청
- 결과발표**
2024. 6. 14.(금) 17:00 예정
공단 홈페이지 게시 및 개별 안내(문자)

프로그램 소개

- 프로그램 내용**
 - 개인별 질환 및 증상검사 사전 진단
 - 1:1 개인별 맞춤형 운동처방 프로그램
 - 신체건강 예방 및 건강한 생활습관 강의
- 문의사항**(위탁운영사 (주)휴노)
02-6952-5693
02-6949-2167
- 참가비용**
전액 무료

자세히 알아보기



운영 일정

모집구분	해당월	운영일정	장소	인원	신청기간	결과발표
상반기	6월	24(월) ~ 25일(화)	양평 블룸비스타	50명	6월 5일(수) ~ 13일(목) 18:00	6월 14일(금) 17:00 예정
	7월	1일(월) ~ 2일(화)		50명		
		8일(월) ~ 9일(화)		50명		
하반기	9월	26일(목) ~ 27일(금)	덕산 스플라스리솜	50명	8월 6일(화) ~ 20일(화) 18:00	8월 23일(금) 17:00 예정
	10월	24일(목) ~ 25일(금)		50명		

[유의사항]

- 선정 후 일정변경은 불가하며, 당해연도 내 동일 프로그램 중복 선정은 불가합니다.
- 전체 프로그램 참여가 완료되어야만 교육 수료증을 개인별 이메일로 발급해드립니다.