

붙임1**강의 개요 및 이벤트 안내****□ 특강개요**

날짜	시간	특강 주제	강사
9.26.(목)	10:00~12:00	퇴직 후 삼시세끼 : 건강관리(한방) ▪ 노년기 신체변화 ▪ 건강관리 방법	이재동 (경희대 한의과 교수)
	14:00~16:00	퇴직 후 삼시세끼 : 귀농귀촌 ▪ 귀농귀촌 환경 및 준비사항 ▪ 정부지원정책	최민규 (농촌공간 대표)
9.27.(금)	10:00~12:00	퇴직 후 삼시세끼 : 퇴직설계 ▪ 퇴직 전·후 환경변화 ▪ 퇴직준비 기본전략	김홍관 (힘멜미래설계연구소 대표)
	14:00~16:00	퇴직 후 삼시세끼 : 사회공헌 ▪ 공무원 적합 사회공헌 활동 ▪ 사회공헌 활동 준비사항	김명섭 (순천향대학교 교수)

□ 특강방법 : 공무원연금공단 ‘유튜브 채널’ 활용(세부사항 붙임2 참조)

□ 교육시간 인정 : ‘자기개발학습’ 및 ‘퇴직준비’교육으로 인정(공무원 인재개발업무처리지침, 2023. 6.30. 시행)

- 교육시간 인정을 위해서는 공단 홈페이지 → 연금복지포털 로그인하여 사전에 수강 신청하여야 함
- 교육당일 연금복지포털을 통해 유튜브 접속하여야 교육시간 인정
- 수료증은 10.2.(수) 14:00부터 연금복지포털에서 출력 가능함

□ 강의 듣고, 경품도 받고!

경품	참여대상	선정인원	선정방법	참여방법
모바일상품권 (1만원 상당)	설문조사 참여자	200명	무작위 추첨	교육종료 후 설문문자 발송

※ 설문참여를 위해서는 유튜브 라이브 특강 수강신청 필수