

마음건강 자가진단시스템 접속 및 이벤트 참여 매뉴얼

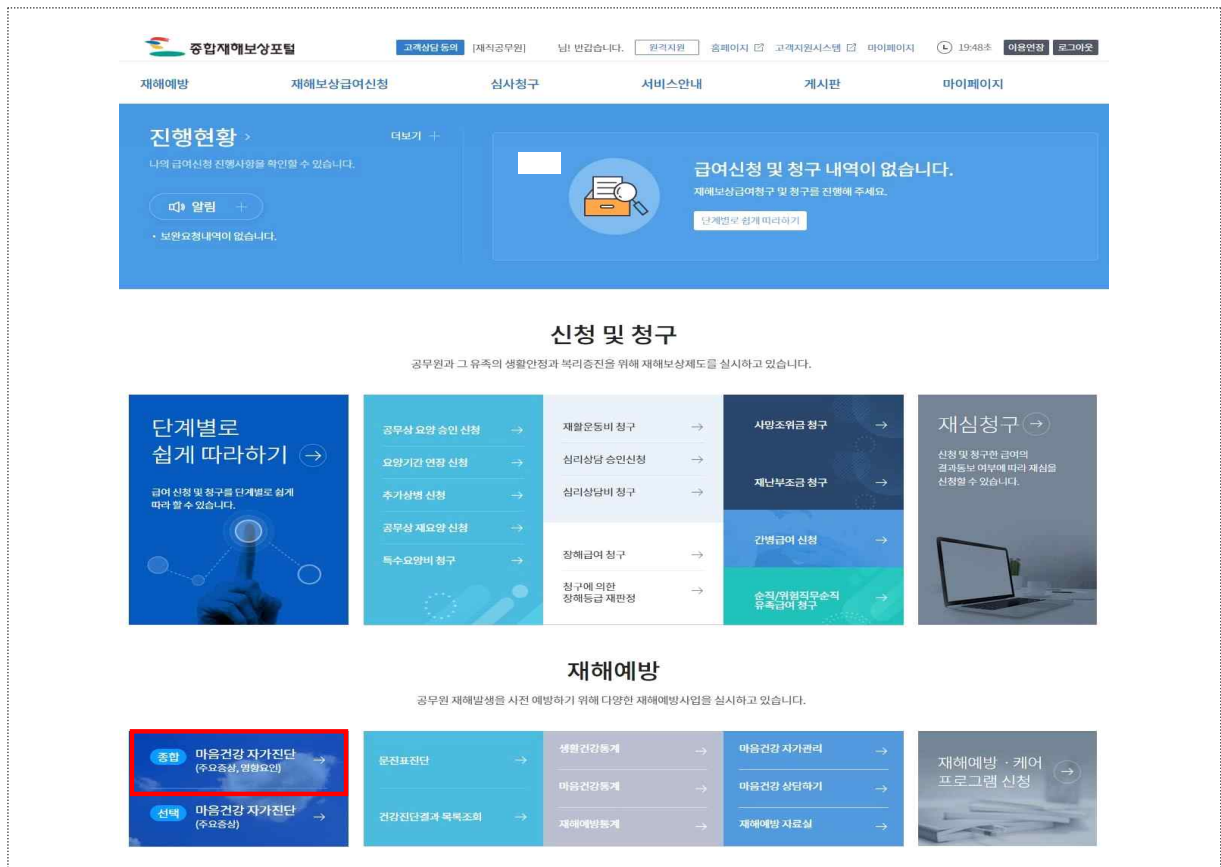
○ (접속경로) 종합재해보상포털 - 재해예방 - ‘마음건강 자가진단(종합진단)’

○ (접속방법)

- 공단 홈페이지 [종합재해보상포털] 클릭 후 로그인 및 [마음건강 자가진단] 클릭



- 종합재해보상포털 하단 [(종합) 마음건강 자가진단] 클릭



- [주요증상 자가진단] → [영향요인 자가진단] → [서비스 니즈 설문] 실시
- ※ 전체 검사 시 약 7분 소요

Step1. 주요증상

Step2. 영향요인

Step3. 서비스니즈

마음건강 자가진단

1

스트레스

2

우울

3

✓

불안

4

불면

5

PTSD

6

지식사고

7

종합확인

번호

다음의 문항은 불안과 두려움에 대해 묻고 있습니다. 각 문항을 읽고 지난 1주 동안 귀하의 경험을 가장 잘 기술한 대답에 체크해주시요.

1

문항

불안감을 얼마나 자주 느끼셨습니까?

답변

○ 전혀 느끼지 않았다

○ 드물게

○ 가끔

○ 자주

○ 계속

2

문항

불안을 느낄 때, 불안의 강도와 심각도는 어떠했습니까?

답변

○ 전혀 심하지 않았다

○ 약간

○ 중간

○ 심했다

○ 매우 심했다

3

문항

불안이나 두려움 때문에 얼마나 자주 상황, 장소, 시물, 또는 활동을 피하셨습니까?

답변

○ 전혀 피하지 않았다

○ 드물게

○ 가끔

○ 자주

○ 항상

4

문항

불안이나 두려움이 당신의 직장, 학교, 혹은 집에서 해야 할 일을 하는 능력을 얼마나 방해했습니까?

답변

○ 전혀 방해하지 않았다

○ 약간

○ 중간

○ 심하게

○ 매우 심하게

5

문항

불안이나 두려움이 당신의 사회생활과 관계에 얼마나 방해가 되었습니까?

답변

○ 전혀 방해하지 않았다

○ 약간

○ 중간

○ 심하게

○ 매우 심하게

출처 : Norman, S. B., Hami Cissell, S., Means - Christensen, A. J., & Stein, M. B. (2006). Development and validation of an overall anxiety severity and impairment scale (OASIS). Depression and Anxiety, 23(4), 245-249.

- [재해예방] → [건강진단결과 목록조회]에서 결과 확인
- ※ ‘자세히보기’ 클릭하여 마음건강 자가진단 종합결과 확인 가능

건강진단결과 목록조회

구분

전체

진단일자

3개월

6개월

1년

기간설정

2024-03-13

-

2024-06-13

※ 진단구분이 '종합'인 경우, 기관실태주시 기초자료로 활용되어 자기진단 참여여부를 기관담당자가 조회할 수 있습니다.(진단결과 제외)

조회

초기화

총 2건

10건씩 보기

번호	연금기관명	성명	진단종류	진단구분	진단일자	원료일자	진단결과
1			영양요인	종합	2024-03-29		자세히보기
2			마음건강	종합	2024-03-29	2024-03-29	자세히보기

«

<


1

>

»

- ※ 네이버폼 설문 링크 : <https://naver.me/G0DkZSFE>





마음건강 자가진단, 이벤트 설문

「마음건강 자가진단」 이벤트 설문

안녕하세요. 공무원연금공단 재해보상실입니다.


우리 공단은 재직공무원의 심리재해예방과 정신건강증진을 위하여 마음건강 자가진단을 운영하고 있습니다.

관심을 갖고 참여해주신 모든 분들께 감사드리며, 마음건강 자가진단 참여 여부 확인과 당첨자 대상 상품 발송을 위하여 개인정보를 수집 이용하고자 하오니 설문에 참고 부탁드립니다.

이벤트에 응모하신 분들을 대상으로 100명을 무작위 추첨하여 로지텍 블루투스 키보드(백상 랜덤 발송)를 발송할 예정입니다.

당첨여부는 2024.11.22.(금) 공단 홈페이지 '공지사항'에서 확인하실 수 있습니다.

※ 당첨지문에는 추후 경품 발송을 위해 추수 입력을 요청드릴 예정입니다.



2024.10.28. 오후 06:15 ~ 2024.11.16. 오전 12:00

「마음건강 자가진단, 이벤트 설문

개인정보 수집 · 이용 동의

이벤트에 응모하신 분들을 대상으로 개인정보를 수집 · 이용하고자 합니다.
수집된 개인정보는 참여 여부 확인 및 상품 발송을 위한 목적으로만 활용됨을 알려드립니다.

1. 개인정보 수집 · 이용 동의

개인정보 수집 · 이용 동의를 거부하실 수 있으며, 이벤트 응모에 제한이 생길 수 있습니다.

수집하는 개인정보 항목	이름, 생년월일, 연락처
수집 및 이용 목적	마음건강 자가진단 참여 여부 확인 및 당첨될 대상 상품 발송
보유 및 이용기간	당첨자 발표일로부터 5년

✓ 개인정보 수집 및 이용에 동의합니다.

2. 개인정보 수집 3차 제공 동의

개인정보 수집 · 이용 동의를 거부하실 수 있으며, 이벤트 응모에 제한이 생길 수 있습니다.

제공받는 자	이벤트 상품 발송 업체
제공받는 자의 이용 목적	당첨자 대상 상품 발송, 그 외 목적 미제공
제공하는 항목	이름, 연락처
제공받는 자의 보유 및 이용기간	당첨자 발표일로부터 5년

✓ 개인정보 제 3자 제공에 동의합니다.

3. 성함을 입력하여 주시가 바랍니다. (예시 : 홍길동)

마음건강 자가진단 참여 여부 확인시 미응답 예정이오니 정확한 성함을 입력하여 주시기 바랍니다.

이름을 입력해주세요.

4. 생년월일을 입력하여 주시가 바랍니다. (예시 : 810513)

마음건강 자가진단 참여 여부 확인시 미응답 예정이오니 정확한 생년월일을 입력하여 주시기 바랍니다.

숫자만 입력 가능합니다.

5. 핸드폰번호를 입력하여 주시가 바랍니다. (예시 : 01012345678)

당첨자 대상 경품 발송시 이용될 예정이오니 정확한 핸드폰번호를 입력하여 주시기 바랍니다.

연락처를 입력해주세요. (숫자 이외의 문자는 입력)

1. 이벤트 기간 내 「마음건강 자가진단, 을 참여하셨습니다까?

※ 11.1.(금) ~ 11.15.(금) 마음건강 자가진단 완료자 대상으로 이벤트 응모가 가능합니다.

- 마음건강 자가진단여부 : 공적에 특화된 도구를 활용해 공무원의 마음건강 상태 및 영향요인을 스스로 진단하는 도구
※ 마음건강 자가진단 바로가기 : [공무원연금공단-휴합로 그라인\(geps.or.kr\)](#)

☐ 네, 참여했습니다.

☐ 아니요, 참여하지 않았습니다.

다음

이전

다음