

'25년도 공무원연금공단 유튜브 Live 특강 계획

카테고리	주제
100세 시대 건강관리	지금부터 실천하는 건강습관 : 근골격계편
	지금부터 실천하는 건강습관 : 심혈관 질환 예방편
	지금부터 실천하는 건강습관 : 식습관편
	튼튼한 몸, 건강한 마음(정신건강편)
	지금부터 실천하는 건강습관 : 치아편
	한방(韓方)으로 비만잡기
	암 걱정 없는 삶! 예방과 조기진단의 모든 것
	지금부터 실천하는 건강습관 : 당뇨편
쉽게 배우는 금융이야기	세금, 이제 어렵지 않다!, 쉽게 배우는 세금기초
	여유로운 노후를 위한 여정! 생애 재무설계 전략
	퇴직 후에도 걱정없이! 건강보험료 절약법
	부동산 재테크, 기초부터 탄탄하게
	돈 걱정 없는 노후! 자산관리 전략
	처음 시작하는 투자, 기초부터 제대로!
미래를 여는 노후설계	스트레스 탈출! 뇌과학으로 배우는 마음 다스리기
	은퇴 후에도 활기찬 삶! 나만의 여가 계획 세우기
	귀농귀촌, 새로운 삶의 시작
	행복한 은퇴생활 준비법
	요즘 세대와 통하는 대화법, 가족 소통의 비밀
	나이가 중요한 게 아니다! 행복한 육아를 위한 실천법
	품격 있는 노후를 위한 변화관리 전략
	웰에이징, 품격 있는 노후를 위한 변화관리 전략
	세계로 떠나는 봉사! 코이카 해외봉사편
	재취업시장 완전정복! 최신 동향과 성공 전략
행복을 위한 라이프	반려동물과 행복한 동행, 처음부터 제대로!
	쉽게 시작하는 작물키우기
	MBTI로 알아보는 나의 성격과 소통비법
	행복한 노후, 여행으로 더 풍성하게
	디지털 세상에 한걸음 더!(AI활용편)
	갈등 없는 소통, 비폭력 대화로 더 나은 관계 만들기
	에세이로 남기는 나의 이야기, 글쓰기 특강
	스마트폰 사진 촬영, 기초부터 실전까지

※ 세부계획 및 신청방법은 별도 안내 예정입니다.

※ 강의주제는 교육운영 상황에 따라 변경될 수 있습니다.