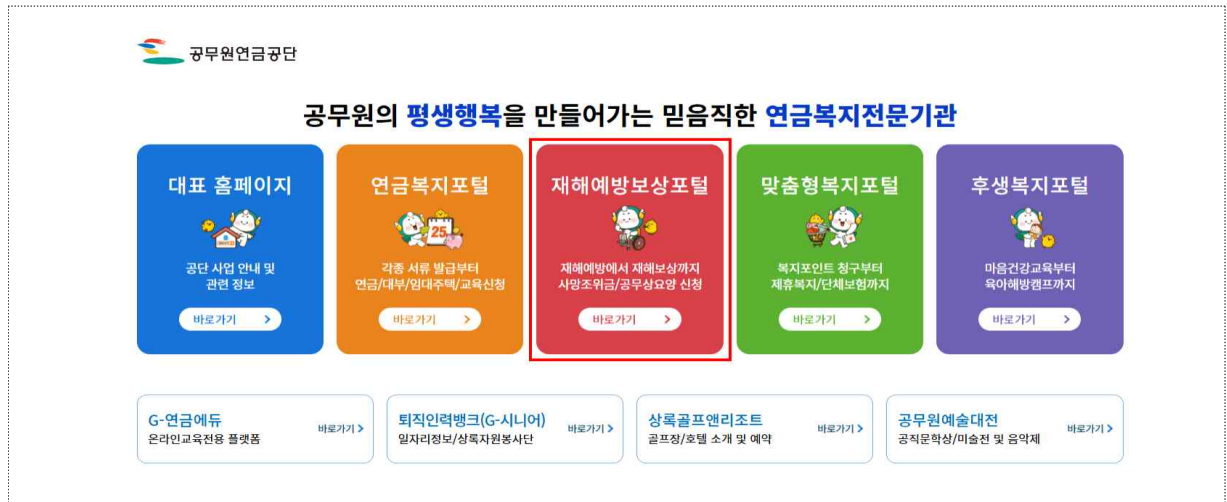


공무원 마음건강 자가진단 접속 매뉴얼

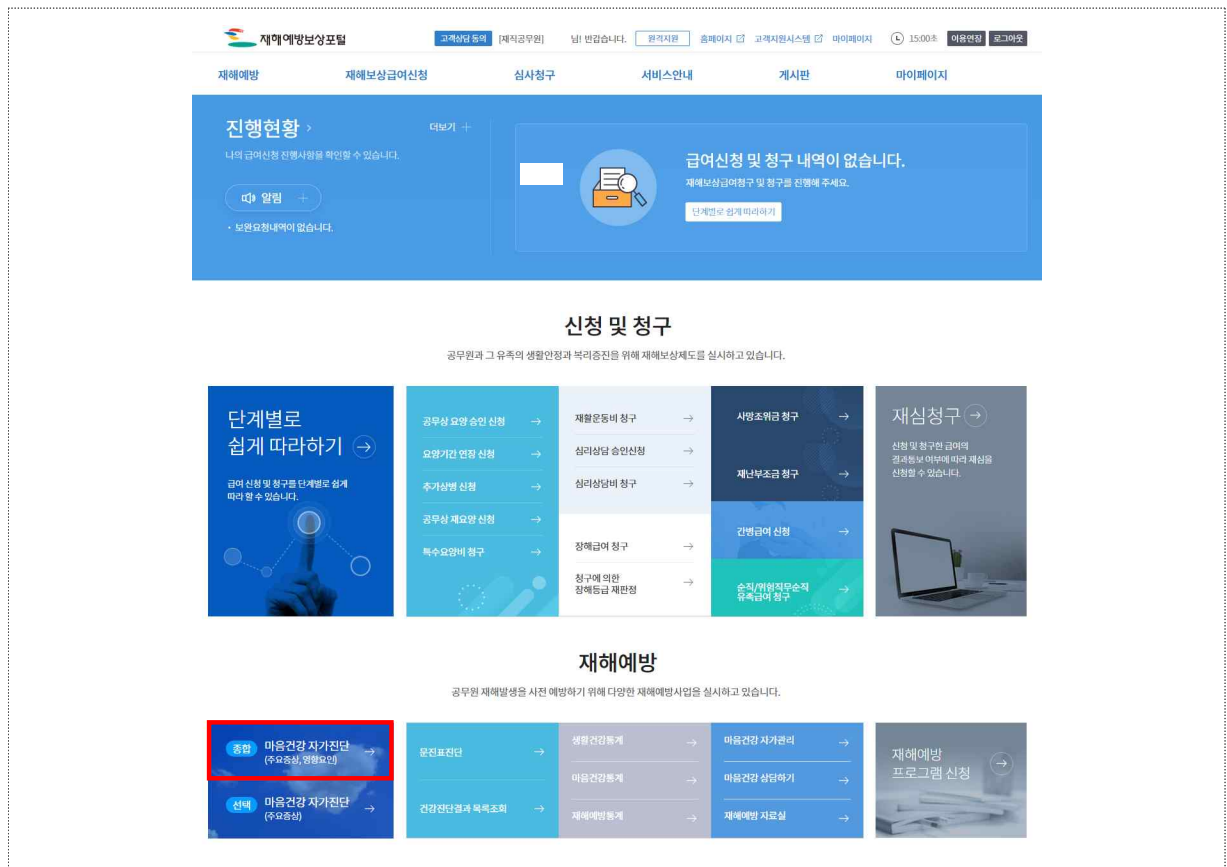
○ (접속경로) 재해예방보상포털 - 재해예방 - '마음건강 자가진단(종합진단)'

○ (접속방법)

- 공단 홈페이지 [재해예방보상포털] 클릭 후 로그인 및 [마음건강 자가진단] 클릭



- 재해예방보상포털 하단 [(종합) 마음건강 자가진단] 클릭



- [주요증상 자가진단] → [영향요인 자가진단] → [서비스 니즈 설문] 실시
※ 전체 검사 시 약 7분 소요

Step1. 주요증상
Step2. 영향요인
Step3. 서비스니즈

1
2
3
4
5
6
7

스트레스
우울
불안
불면
PTSD
자살사고
종합화면

번호
다음의 문항은 불안과 두려움에 대해 묻고 있습니다. 각 문항을 읽고 지난 1주 동안 귀하의 경험을 가장 잘 기술한 대답에 체크해주세요.

1
문항
불안감을 얼마나 자주 느꼈습니까?

답변
☐ 전혀 느끼지 않았다
☐ 드물게
☐ 가끔
☐ 자주
☐ 계속

2
문항
불안을 느낄 때, 불안의 강도와 심각도는 어떠했습니까?

답변
☐ 전혀 심하지 않았다
☐ 약간
☐ 중간
☐ 심했다
☐ 매우 심했다

3
문항
불안이나 두려움 때문에 얼마나 자주 상황, 장소, 사물, 또는 활동을 피하십니까?

답변
☐ 전혀 피하지 않았다
☐ 드물게
☐ 가끔
☐ 자주
☐ 항상

4
문항
불안이나 두려움이 당신의 직장, 학교, 혹은 집에서 해야 할 일을 하는 능력을 얼마나 방해했습니까?

답변
☐ 전혀 방해하지 않았다
☐ 약간
☐ 중간
☐ 심하게
☐ 매우 심하게

5
문항
불안이나 두려움이 당신의 사회생활과 관계에 얼마나 방해가 되었습니까?

답변
☐ 전혀 방해하지 않았다
☐ 약간
☐ 중간
☐ 심하게
☐ 매우 심하게

출처 : Norman, S. B., Hami Cissell, S., Means-Christensen, A. J., & Stein, M. B. (2006). Development and validation of an overall anxiety severity and impairment scale (OASIS). Depression and Anxiety, 23(4), 245-249.

- [재해예방] → [건강진단결과 목록조회]에서 결과 확인
※ '자세히보기' 클릭하여 마음건강 자가진단 종합결과 확인 가능

구분
전체

전단일자
3개월
6개월
1년
기간설정
2024-03-13
2024-06-13

※ 진단구분이 '종합'인 경우, 기관선택주소 기초자료로 활용되어 자가진단 참여여부를 기관담당자가 조회할 수 있습니다.(진단결과 제외)

조회
추가조회

총 2건
10건씩 보기

번호	연금기관명	성명	진단종류	진단구분	진단일자	완료일자	진단결과
1			영양요인	종합	2024-03-29		자세히보기
2			마음건강	종합	2024-03-29	2024-03-29	자세히보기

<<
<
1
>
>>