

(별첨)

## 과목 및 과정별 주요 교육내용 안내

### □ 기초과정

1	건강관리	▶ 장년기~노년기 변화에 따른 건강관리법 - 암, 치매, 운동, 식단, 치아 관리 등 ▶ 노화에 따른 질병 예방법
2	퇴직준비 필요성	▶ 생애설계 자가진단을 통한 6대 영역 준비도 측정 - 건강관리, 재무설계, 대인관계, 일, 주거, 여가활동 ▶ 항목별 준비 필요성과 가이드라인 제시
3	여가설계	▶ 여가의 의미와 중요성 인식 ▶ 특기, 예술, 여행, 취미생활 등을 통한 즐거운 사회활동 등
4	관계와 소통	▶ 인생의 전환점, 새로운 관계를 형성할 기회에 대한 인식 ▶ 긍정적인 관계 형성을 위한 언어적·비언어적 소통 방법
5	일의 의미	▶ 단순 생계유지 수단이 아니라 정체성과 사회적 역할 형성 ▶ 목적 있는 삶, 보람 있는 사회활동, 자아실현을 위한 일

### □ 사회공헌

6	사회공헌 준비전략	▶ 봉사와 가치의 이해, 사회공헌 트렌드 알아보기 ▶ 나에게 맞는 사회공헌 활동과 준비 사항 안내 - 자격증, 경험, 자원봉사, 눈높이 낮추기
	사회공헌 정부지원정책	▶ 정부의 정책방향 및 지원 정책 등 - 사회공헌 관련 공공 프로그램 및 단체 등 소개 - 사회공헌 일자리 소개 ▶ 공직 재능과 연계한 사회공헌 활동 분야 및 활동 사례 - 직종/직렬별 적합 봉사활동 제시
	사회공헌 체험사례	▶ 퇴직 후 사회공헌 활동 사례 소개 - KOICA, 상록봉사단, 초록우산어린이재단, 재능기부, 기타 사회공헌 활동 사례 소개

## □ 재취업

7	취업시장의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 취업시장 트렌드, 구직자가 알아야 할 중요한 요소               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 재취업 구직 경로와 시니어 일자리 분류</li> <li>- 중장년의 새로운 일자리, 기업이 원하는 인재상</li> </ul> </li> <li>▶ 재취업을 위한 역량 강화 전략</li> </ul>
	취업스킬 향상	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 재취업을 위한 실현 가능한 목표와 전략을 수립하는 방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 재취업을 위한 준비 및 마음의 자세</li> </ul> </li> <li>▶ 재취업을 위한 스킬 향상               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 이력서 작성, 면접 준비, 네트워킹, 자기 개발, 포트폴리오</li> </ul> </li> </ul>
	취업제도 안내	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 공무원 취업심사 제도 안내               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 취업제한의 목적 및 주요 내용</li> <li>- 취업심사대상 및 기간, 취업심사 면제, 임의 취업자 조치 등</li> </ul> </li> <li>▶ 퇴직공직자 행위제한 제도의 이해               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 업무 취업제한 제도, 부정 청탁·알선 금지, 취업이력 공시</li> <li>- 취업·행위 제한 신고센터</li> </ul> </li> </ul>
	잡서칭 활용기법	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 재취업을 위한 정보습득 및 활용 방법 이해               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 잡서칭의 정의 및 필요성</li> <li>- 잡서칭 방법과 주요 사이트 및 고용지원 사업 소개</li> </ul> </li> </ul>
	재취업 성공사례	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 다양한 재취업 사례 및 경력(자격증) 활용 방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경력 활용, 경력 전환, 경력 단절 후 재취업 등 재취업 사례</li> <li>- 재취업 사례별 성공 전략</li> </ul> </li> </ul>

## □ 금융전문

8	금융의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 노후 돈 관리를 위한 금융 기초               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 한국은행 목표, 환율, 직접/간접시장, 금융기관에 대한 기본 이해</li> </ul> </li> <li>▶ 노후 자산관리 기초 원칙(볼리기, 지키기)</li> </ul>
	금융자산관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 퇴직 후 금융자산 관리 방향성 설정               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 목돈/현금소득 중심 금융자산관리 비교</li> </ul> </li> <li>▶ 퇴직 전에 챙겨야 할 금융자산관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 공제회상품, 연금계좌상품, 재직 중 꼭 가입해야 할 금융상품</li> </ul> </li> <li>▶ 퇴직 후에 챙겨야 할 금융자산관리               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 퇴직수당 활용법, 절세형 금융상품, 배당 및 실물자산 등</li> </ul> </li> </ul>
	세금의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 재직 중, 퇴직 후 발생하는 세금과 절세 설계</li> <li>▶ 상속세 증여세 양도소득세에 대한 이해와 절세 전략</li> <li>▶ 건강보험과 절세 전략</li> </ul>
	금융 리스크관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 퇴직 후 5대 금융 리스크 예방법               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 창업, 중대 질병, 가족 리스크, 황혼이혼, 금융사기</li> <li>- 피해사례 및 예방법, 사후 피해 구제 방법</li> <li>- 퇴직 후 부채관리와 신용관리 방법</li> </ul> </li> </ul>