

내 몸을 바로 알고 예방하는 **1박 2일** 집중형 신체건강 프로그램

근골격계 신체케어 프로그램



신청안내



모집대상

경찰, 해양경찰, 우정, 소방, 교정직 재직공무원



상반기 모집기간

2025. 4. 28. (월) ~ 5. 7. (수) 17:00



신청방법

공단 홈페이지 ▶ 재해예방보상포털 ▶ 재해예방
프로그램 신청 ▶ '근골격계 신체케어' 선택 및 신청
※ 신청 후 우측 QR을 통해 **사전 자가진단 필수!**



결과발표

2025. 5. 8. (목) 17:00 예정
공단 홈페이지 게시 및 선정자 개별 안내(문자)

프로그램 소개



프로그램 내용

- 개인별 질환 및 증상검사 사전 진단
- 1:1 개인별 맞춤형 운동처방 프로그램
- 신체건강 예방 및 건강한 생활습관 강의



문의사항 (위탁운영사 (주)휴노)

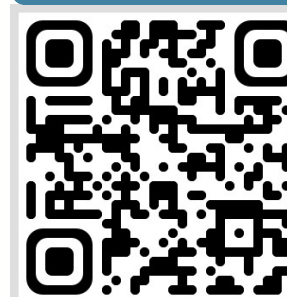
02-6949-4717
02-6952-5692



참가비용

전액무료

신청·자가진단



운영일정

모집구분	해당월	운영일정	장소	인원	신청기간	결과발표
상반기	5월	19일(월) ~ 20일(화)	양평 블룸비스타	60명	4월 28일 (월) ~ 5월 7일(수) 17:00	5월 8일 (목) 17:00 예정
		29일(목) ~ 30일(금)		60명		

[참고사항]

- (대상) 현재 재직중인 공무원만 신청 가능하며, 퇴직(예정)자 신청 불가
2024년 건강다운 프로그램 수혜자(참여자 또는 선정자)는 선정 제외
- (선정) 신청인원이 모집인원을 초과한 경우, 무작위 추첨 예정 / 선정 후 일정변경 및 당해연도 내 동일 프로그램 중복 선정 불가
- (교통) '서울역, 수서역 ↔ 교육장(양평 블룸비스타)' 버스 제공 예정
- (복무) 참가자 요청 시 교육출장, 교육 이수자에 대한 상시 학습시간 인정(각 기관 배포 인사혁신처 공문 참고)
- (기타) 숙소는 2인 1실 배정 예정 / 전체 프로그램 참여가 완료되어야만 교육 수료증 발급 예정(개별 이메일)