

자연의 숨결, 온전한 마음 회복

신청안내



운영일정·장소

2025. 7. 23.(수) ~ 7. 25.(금) 2박 3일
제주 서귀포 켄싱턴리조트



모집대상

마음건강 자가진단에 참여한
교육공무원(초·중·고등학교 교원) 30명



모집기간

2025. 7. 3.(목) ~ 7. 9. (수) 13:00



신청방법

- ① 공단 홈페이지 ▶ 재해예방보상포털
재해예방 프로그램 신청 ▶ 집중체험형(교육직)
- ② 마음건강 자가진단 참여 ③ 사전 설문조사 응답



결과발표

2025. 7. 10.(목) 18:00 예정
공단 홈페이지 게시 및 선정자 개별 안내(문자)



프로그램 내용

- (심리진단) 나의 현재 마음상태 점검
- (마음특강) 공감과 감정 열기 워크숍으로
마음 이해와 회복 루틴 설계
- (제주특화) 자연을 통해 살펴보는 내 마음
- (체험활동) 미술 도슨트로 명작 속 마음여행,
숲을 통한 마음 치유, 감성오일 등



문의사항

위탁운영사 (주)휴노
02-6949-4717
02-6952-5692

사전 설문조사



참가비용

전액무료

유의사항



- (대상) 현재 재직중인 공무원만 신청 가능하며, 퇴직(예정)자 신청 불가
- (선정) 신청인원이 모집인원을 초과한 경우, 무작위 추첨 예정
- (교통) 제주 공항까지의 항공료 및 교통비는 소속 기관 또는 개인이 부담하여야 하며, 제주 공항에서 집합 후 이동 예정
- (복무) 참가자 요청 시 교육파견 등 복무처리, 교육 이수자에 대한 상시 학습시간 인정(각 기관 배포 인사혁신처 공문 참고)
- (필수) 프로그램 신청 후 '사전설문조사'와 [마음건강 자가진단]에 영향요인까지 모두 참여하여야 신청 완료
※ 마음건강 자가진단 참여방법 : 공단 홈페이지 > 종합재해보상포털 > 마음건강자가진단(주요증상 및 영향요인 참여)
- (기타) 숙소는 3인 1실 배정 예정 / 전체 프로그램 참여가 완료되어야만 교육 수료증 발급 예정(개별 이메일)
금회 프로그램은 '집중체험형 프로그램(2박3일)'의 특화 과정으로 교육직만 선정