

공무원 마음건강 자가진단 참여방법

○ (접속경로) 재해예방보상포털 - 재해예방 - ‘마음건강 자가진단’

○ (접속방법)

① 자가진단 바로가기 접속링크 또는 QR코드 스캔

② 홈페이지로 접속하여 참여하기

- 공무원연금공단 홈페이지 내- [재해예방보상포털] 로그인



<https://m.site.naver.com/1LC3k>

공무원연금공단

공무원의 평생행복을 만들어가는 믿음직한 연금복지전문기관

대표 홈페이지

공단 사업 안내 및 관련 정보

바로가기 >

연금복지포털

각종 서류 발급부터 연금/대부/임대주택/교육신청

바로가기 >

재해예방보상포털

재해예방에서 재해보상까지 사망조위금/공무상요양 신청

바로가기 >

맞춤형복지포털

복지포인트 청구부터 재휴복지/단체보험까지

바로가기 >

후생복지포털

육아·가정친화부터 건강·여가 및 고민상담까지

바로가기 >

- 재해예방보상포털 하단 [(종합)마음건강 자가진단] 클릭

재해예방보상포털

로그인/회원가입 | 재해예방 | 재해보상금신청 | 심사청구 | 서비스안내 | 게시판 | 마이페이지

진행현황 > 더보기 +

나의 급여신청 진행사항을 확인할 수 있습니다.

다 알림 +

보통요청내역이 없습니다.

급여신청 및 청구 내역이 없습니다.

재해보상금신청 및 청구를 진행해 주세요.

단계별로 쉽게 따라하기

신청 및 청구

공무원과 그 유족의 생활안정과 복리증진을 위해 재해보상제도를 실시하고 있습니다.

<p>단계별로 쉽게 따라하기</p> <p>급여 신청 및 청구를 단계별로 쉽게 따라할 수 있습니다.</p>	<p>공무상 요양 승인 신청 →</p> <p>요양기간 연장 신청 →</p> <p>추가상병 신청 →</p> <p>공무상 재요양 신청 →</p> <p>특수요양비 청구 →</p>	<p>재활운동비 청구 →</p> <p>심리상담 승인신청 →</p> <p>심리상담비 청구 →</p> <p>장해급여 청구 →</p> <p>청구에 의한 장해등급 재판청 →</p>	<p>사망조위금 청구 →</p> <p>심리상담 승인신청 →</p> <p>재난부조금 청구 →</p> <p>간병급여 신청 →</p> <p>순직/위령직무수칙 유족급여 청구 →</p>	<p>재심청구</p> <p>신청 및 청구된 급여의 결정통보 이후에 따라 재심을 신청할 수 있습니다.</p>
--	--	--	--	---

재해예방

공무원 재해발생을 사전 예방하기 위해 다양한 재해예방사업을 실시하고 있습니다.

<p>종합 마음건강 자가진단 (주요응답, 정형응답)</p> <p>선제 마음건강 자가진단 (주요응답)</p>	<p>문진표편찬 →</p> <p>건강진단결과 복목조회 →</p>	<p>생활건강통계 →</p> <p>마음건강통계 →</p> <p>재해예방통계 →</p>	<p>마음건강 자가관리 →</p> <p>마음건강 상담하기 →</p> <p>재해예방 자료실 →</p>	<p>재해예방 프로그램 신청</p>
---	-------------------------------------	---	---	---------------------

- [주요증상 자가진단] → [영향요인 자가진단] → [서비스 니즈 설문] 실시
- ※ 전체 검사 시 약 7분 소요

Step1. 주요증상

Step2. 영향요인

Step3. 서비스니즈

마음건강 자가진단

1

2

3

4

5

6

7

스트레스
우울
불안
불면
PTSD
지식사고
종합하면

번호

다음의 문항은 불안과 두려움에 대해 묻고 있습니다. 각 문항을 읽고 지난 1주 동안 귀하의 경험을 가장 잘 기술한 대답에 체크해주시시오.

1

문항

불안감을 얼마나 자주 느끼셨습니까?

답변

☐ 전혀 느끼지 않았다
☐ 드물게
☐ 가끔
☐ 자주
☐ 계속

2

문항

불안을 느낄 때, 불안의 강도와 심각도는 어떠했습니까?

답변

☐ 전혀 심하지 않았다
☐ 약간
☐ 중간
☐ 심했다
☐ 매우 심했다

3

문항

불안이나 두려움 때문에 얼마나 자주 상황, 장소, 시물, 또는 활동을 피하셨습니까?

답변

☐ 전혀 피하지 않았다
☐ 드물게
☐ 가끔
☐ 자주
☐ 항상

4

문항

불안이나 두려움이 당신의 직장, 학교, 혹은 집에서 해야 할 일을 하는 능력을 얼마나 방해했습니까?

답변

☐ 전혀 방해하지 않았다
☐ 약간
☐ 중간
☐ 심하게
☐ 매우 심하게

5

문항

불안이나 두려움이 당신의 사회생활과 관계에 얼마나 방해가 되었습니까?

답변

☐ 전혀 방해하지 않았다
☐ 약간
☐ 중간
☐ 심하게
☐ 매우 심하게

출처: Norman, S. B., Hami Cissell, S., Means-Christensen, A. J., & Stein, M. B. (2006). Development and validation of an overall anxiety severity and impairment scale (OASIS). Depression and Anxiety, 23(4), 245-249.

- [전체메뉴] → [재해예방] → [건강진단결과 목록조회]에서 결과 확인
- ※ ‘자세히보기’클릭하여 마음건강 자가진단 종합결과 확인 가능

건강진단결과 목록조회

구분

전체

전단일자

3개월

6개월

1년

기간설정

2024-03-13

-

2024-06-13

※ 전단구분이 '종합'인 경우, 기관실태조사 기초자료로 활용되어 자기전단 참여여부를 기관담당자가 조회할 수 있습니다.(전단결과 제외)

조회

초기화

총 2건

10건씩 보기

번호	연급기관명	성명	진단종류	진단구분	진단일자	완료일자	진단결과
1			영향요인	종합	2024-03-29		자세히보기
2			마음건강	종합	2024-03-29	2024-03-29	자세히보기

«

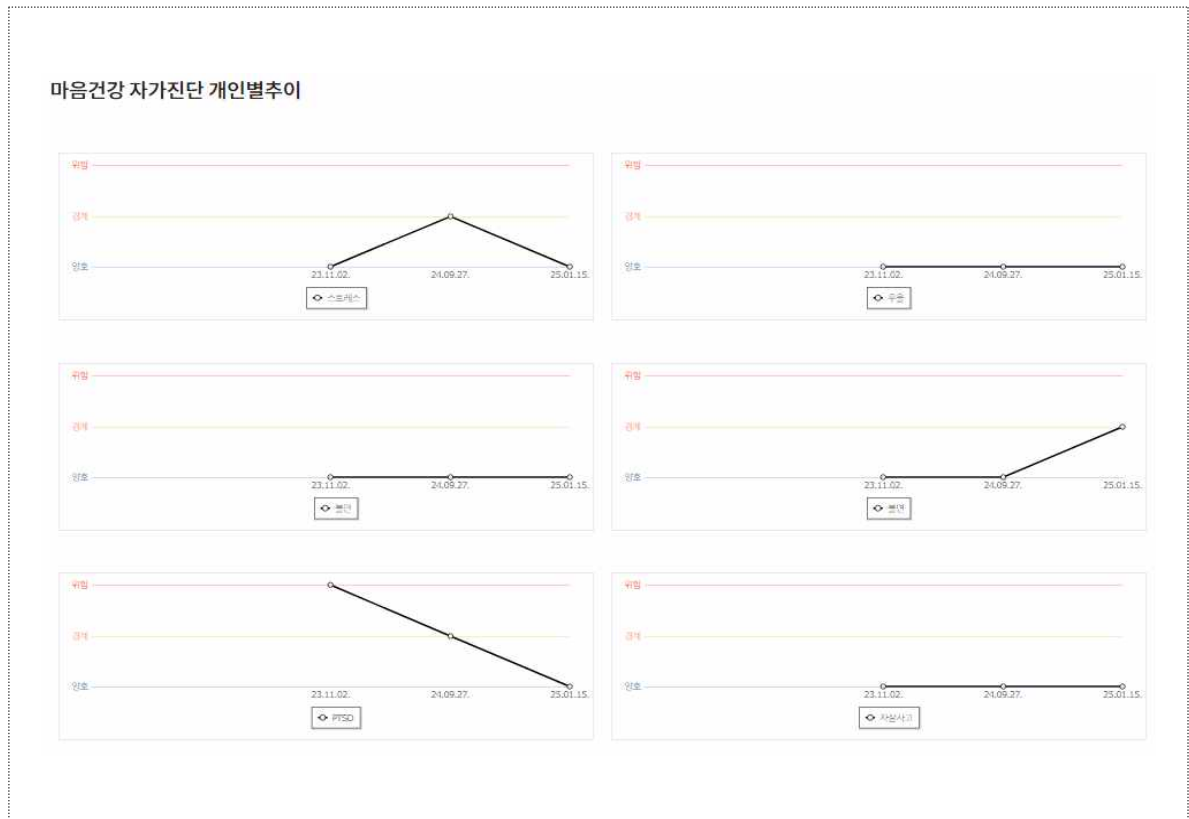
<

1

>

»

- ('25년 개선사항) 회차별 진단결과 변화추이 그래프로 확인 가능 (최근 5회차)



- (희망시) 자가진단 최종 완료 후 마음케어 프로그램 신청

재해예방보상포털

고객상담 동의 [재직공무원] 고병진님 반갑습니다. 원직지원 홈페이지 고객센터시스템 마이페이지 19:48초 이용연장 로그아웃

<p>재해예방</p> <p>건강진단결과 목록조회</p> <p>건강 자가진단</p> <ul style="list-style-type: none"> - 문진표 진단 - 마음건강 주요증상 자가진단 - 마음건강 영향요인 자가진단 <p>맞춤형 통계정보</p> <ul style="list-style-type: none"> - 생활건강통계 - 마음건강통계 - 재해예방통계 <p>마음건강 관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 마음건강 자가관리 - 마음건강 상담하기 - 마음건강 병원치료 Q&A - 마음건강 진료비 청구 <p>재해예방 홍보</p> <p>재해예방교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재해예방교육(온라인, 대면) <p>재해예방 프로그램 신청</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재해예방 프로그램 신청 	<p>재해보상급여신청</p> <p>단계별로 급여신청따라하기</p> <p>요양급여</p> <ul style="list-style-type: none"> - 공무상 요양 승인 - 요양기간 연장 - 추가상병 신청 - 공무상 재요양 - 특수요양비 청구 <p>재활급여</p> <ul style="list-style-type: none"> - 재활운동비 청구 - 심리상담 승인신청 - 심리상담비 청구 <p>부조급여</p> <ul style="list-style-type: none"> - 사망조위금 청구 	<p>심사청구</p> <p>심사청구</p> <p>심사청구 내역</p> <p>재활/요양케어</p> <p>맞춤형 요양케어 서비스</p> <ul style="list-style-type: none"> - 전문재활 서비스 안내 - 긴급지원 서비스 안내 <p>애프터케어 서비스</p> <ul style="list-style-type: none"> - 애프터케어 프로그램 안내 - 애프터케어 프로그램 신청 	<p>서비스안내</p> <p>요양급여안내</p> <p>장해급여안내</p> <p>간병급여 안내</p> <p>재활급여안내</p> <p>재해유족급여 안내</p> <p>부조급여 안내</p>	<p>게시판</p> <p>공지사항</p> <p>재해보상서식</p> <p>자주 찾는 질문</p>	<p>마이페이지</p> <p>나의현황</p> <p>보완요청 내역</p> <p>임시저장 내역</p> <p>재해보상급여 예상액 조회</p> <ul style="list-style-type: none"> - 장해급여 예상액 조회 - 순직(위험직무)유족급여 예상액 조회
---	---	--	--	---	---