



공무원의 든든한 행복 파트너
신뢰받는 연금복지전문기관

2025년도 하반기 퇴직예정공무원 대면교육 운영계획 안내

2025. 7.



공무원연금공단
Government Employees Pension Service

[복지운영실]

1 교육 개요

□ **교육대상** : 퇴직예정일로부터 잔여 재직기간 5년 이내 공무원

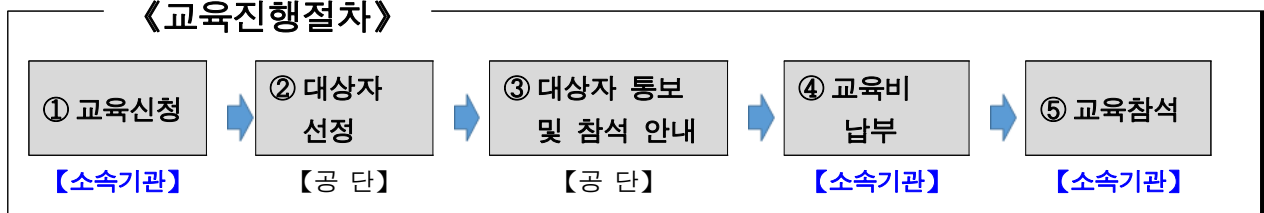
□ **교육일정** : 2025. 8.18.(월) ~ 12. 4.(목)

□ **교육인원**

과 정 명		교육대상	교육기간	횟수	교육정원(명)
기초과정	미래설계	퇴직예정 5년 이내	3박4일	28	2,340
심화과정	사회공헌	퇴직예정 3년 이내		4	340
	귀농귀촌			4	260
	재취업			4	300
	금융전문			6	510
	창업			2	130
	여가활용			4	260
협업과정	귀산촌	퇴직예정 1년 이내	4박5일	5	350
	산림문화			4	160
	산림치유			4	240
	귀어촌		2	60	
	귀농귀촌		2	50	
	계				69

2 교육운영 계획

《교육진행절차》



※ 교육 수료자는 온라인 교육 3개월 수강권 제공(협업과정 제외)

□ **교육 신청**

○ (신청기간) 2025. 7.17.(목) 14:00 ~ 7.30.(수) 16:00까지

○ (교육과정) 개인별 1개 과정(1회차)만 신청 가능

퇴직예정일 5년 이내	퇴직예정일 3년 이내	퇴직예정일 1년 이내
미래설계	귀농귀촌, 사회공헌, 재취업, 창업, 금융전문	여가활용, 협업과정*

* 귀산촌(협업)과정, 산림문화(협업)과정, 산림치유(협업)과정 귀어촌(협업)과정, 귀농귀촌(협업)과정

○ (신청방법) 교육(연금)담당자가 연금업무지원시스템을 통해 신청

《교육신청방법》

공단 홈페이지(www.geps.or.kr) → 연금복지포털 바로가기

→ 기관연금담당자(로그인) → 평생교육 → 교육과정신청(평생교육)

- 교육생 연락처(휴대폰번호) 현행화하여 정확히 입력 必

□ 교육훈련비

(단위 : 원)

구 분		숙식비	교육운영비	현장탐방비	합 계	비고
3박4일 + 온라인		314,000	154,000	-	468,000	
협업 과정	4박5일(귀어촌)*	96,500	200,000	160,000*	456,500	인상
	4박5일(귀농귀촌)**	154,000	235,000	-	389,000	
	3박4일(귀산촌)	274,000	162,000	-	436,000	
	3박4일(산림문화)	251,000	197,000	-	448,000	신규
	3박4일(산림치유)	298,000	162,000	-	460,000	

* 귀어촌 협업과정 교육훈련비 456,500원 중 296,500원은 교육 7일 전까지 납부하고, 현장학습비 160,000원은 입교 후 교육생이 개별 납부 후, 영수증을 통해 각 소속기관에 개별 보전 신청(기상악화로 인한 현장교육 취소 시, 원활한 환금을 위함)

** 귀농귀촌 협업과정은 교육생 선정 후, 농식품공무원교육원 별도 안내

○ 숙식비 포함내역

- (공단과정) 3박(2인1실) 및 10식(교육시작일 중식 ~ 교육종료일 중식) 등
- (협업 3박4일) 3박(다인실) 및 10식(교육시작일 중식 ~ 교육종료일 중식)
- (협업 4박5일) 4박(2인1실) 및 13식(교육시작일 중식 ~ 교육종료일 중식)

□ 교육신청 취소

○ (취소기한) 신청과정 교육시작 1주일 전까지

※ 협업과정은 해당 기관의 규정에 따라 환불되며, 취소기한 이후에는 위약금이 발생할 수 있음

○ 취소방법

- (교육비 납부 전) 교육(연금)담당자가 연금업무지원시스템에서 직접 취소

※ 취소사유 발생 시 교육을 원하는 다른 퇴직 예정 공무원을 위하여 빠르게 취소 신청 必

- (교육비 납부 후) 교육(연금)담당자가 공단(협업과정 해당 기관)에 취소 요청 Fax(064-802-3449) 또는 E-mail(refund@geps.or.kr)로 환불신청서(계좌사본 첨부) 전송

※ 협업과정은 납부고지서에 있는 협업기관 전화번호로 환불방법 문의 후 공단 업무지원시스템에서 직접 취소

□ 교육 대상자 선정

○ 선정방식

- 회차별 무제한 접수 후 선정기준에 따라 순위 결정 후 교육대상자 선정
- 취소자 대비하여 교육정원 외 회차별 3명 추가 선정 ※ **협업과정 제외**

○ 선정기준

(1순위) 퇴직예정교육 동일과정 수료 실적이 없는 공무원

⇒ **최근 3년간(2022. 8.1.부터 2025.7.31.까지) 동일과정** 수료 실적이 없는 공무원

(2순위) 퇴직예정일까지 잔여재직기간(연월)이 짧은 공무원

⇒ 정년퇴직 외 명예퇴직 등의 경우 퇴직예정일을 수정입력 하여야 하며(미입력 시 반영불가), 증빙서류가 있는 경우에만 수정 가능(인적사항, 퇴직예정일, 기관직인 必)

※ 명예퇴직예정은 2026.02.28.까지만 인정하며, 2026.03.01. 이후 기간은 불인정

(3순위) 장기 재직 공무원

⇒ 『공무원연금법』에서 정한 총 재직기간 기준

《선정방법 예시》

〈 사회공헌 과정 7차('25. 8.25. ~ 28.) 교육과정 신청자 중 교육대상자 선정 〉

- ① (홍길동) 3년 이내 퇴직예정교육 수료 없음, '25.12.31. 퇴직예정, 재직기간 31년
 - ② (김연금) '24년 4월 은퇴설계과정 수료, '25.12.31. 퇴직예정, 재직기간 30년
 - ③ (박은퇴) '22년 9월 사회공헌과정 수료, '26.12.31. 퇴직예정, 재직기간 33년
- ⇒ (1순위자) 홍길동, (2순위자) 김연금, (3순위자) 박은퇴

'25년 과정	동일과정 ('22년 ~ '25년 7월)
미래설계	미래설계, 자기이해, 미래설계과정, 은퇴설계 융합과정
사회공헌	사회공헌, 사회공헌융합, 전직설계(사회공헌)과정, 사회공헌과정
귀농귀촌	귀농귀촌, 귀촌, 퇴직준비 융합(귀농귀촌), 전직설계(귀농귀촌)
재취업	재취업, 퇴직준비 융합(재취업), 전직설계(재취업)
창업	창업, 퇴직준비 융합(창업), 전직설계(창업)
금융전문	금융전문
여가활용	여가활용
귀농귀촌(협업)	귀농귀촌(특별), 귀농귀촌(농식품교육원), 귀농귀촌(협업)
귀어촌(협업)	귀어촌(특별), 귀어촌(협업)
귀산촌(협업)	귀산촌(특별), 귀산촌(협업)
산림문화(협업)	
산림치유(협업)	

□ 교육 대상자 발표

○ (발표일시) 2025. 7.31.(목) 14:00

○ (발표방법) 공단 홈페이지 연금복지포털에 선정여부 안내

- 신청자에게 교육확정 여부 SMS 문자 전송
- 교육선정 결과는 소속기관으로 별도로 안내하지 않음

구 분	교육확정 여부 온라인 확인 방법
• 연금담당 교육담당	공단 홈페이지 → 연금복지포털 바로가기 → 기관연금담당자(로그인) → 평생교육 → 신청확인/취소/고지서출력(평생교육) → 교육방법 : 대면교육 → 진행상태 확인
• 교육대상자	공단 홈페이지 → 연금복지포털 바로가기 → 연금서비스 로그인 → 복지서비스 → 평생교육 → 신청확인/온라인교육수강/고지서/수료증 → 교육방법 : 대면교육 → 진행상태 확인

※ 교육대상자로 선정자는 “**교육확정**”, 미선정자는 “**미선정**” 으로 표기

□ 정원 미달과정 추가 신청

○ (신청기간) 2025. 8. 4(월) 14:00부터 ~ 해당과정 교육시작 2주전 금요일 18:00 마감

○ (신청과정) 모집인원 미달 또는 취소자 발생 과정

○ (신청방법) 교육(연금)담당자가 연금업무지원시스템을 통해 신청

- 연금업무지원시스템에서 회차별 신청가능 인원 확인 후 교육신청
- ※ 신청인원이 마감된 과정은 화면에 조회되지 않음

○ (선정방법) 접수(선착)순 선정

□ 교육비 납부

○ (납 부 자) 교육생 소속기관

○ (납부기한) 교육 시작일 7일 전까지 납부 (**기한내 미납 시 취소될 수 있음**)

※ 미래설계 35~37차, 귀농귀촌 7차(8.18.~8.21.)는 8.14.(목)까지 납부

○ (납부방법) 고지서 납부 또는 인터넷 뱅킹(고지서의 개인 가상계좌)

구 분	교육비 고지서 온라인 확인 방법
• 연금담당 교육담당	공단 홈페이지 → 연금복지포털 바로가기 → 기관연금담당자(로그인) → 평생교육 → 신청확인/취소/고지서출력(평생교육) → 교육방법 : 대면교육 → 고지서 버튼 클릭 → 팝업창에서 고지서 확인 및 출력
• 교육대상자	공단 홈페이지 → 연금복지포털 바로가기 → 연금서비스 로그인 → 복지서비스 → 평생교육 → 신청확인/온라인교육수강/고지서/수료증 → 교육방법 : 대면교육 → 고지서 버튼 클릭 → 팝업창에서 고지서 확인 및 출력

□ 교육 장소

구분	교육 장소	주 소
공단 과정	천안상록호텔	충남 천안시 동남구 수신면 수신로 576
	수안보상록호텔	충북 충주시 수안보면 주정산로 22
협업 과정	국립춘천숲체원	강원특별자치도 춘천시 신북읍 장본2길 331
	국립나주숲체원	전남 나주시 금성산길 116
	국립산림치유원	경북 영주시 봉현면 테라피로 209
	해양수산인재개발원	부산광역시 기장군 기장해안로 216
	농식품공무원교육원	전남 나주시 금천면 그린로 60

※ 기타 교육 관련 안내사항은 공무원연금공단 대표홈페이지-사업안내- 은퇴지원사업- 교육자료실 게시 예정

□ 교육 인정시간

○ 3박4일 과정(23시간), 4박5일 과정(귀농귀촌(협업) 33시간, 귀어촌(협업) 35시간)

교육 수료에 따른 교육시간 인정은 소속기관의 교육훈련기준에 따르며,
교육 이수시간 등록은 개인별 소속기관에 등록 요청

□ 수료증 발급

구 분	교육 수료증 온라인 확인 방법
• 연금담당 교육담당	공단 홈페이지 → 연금복지포털 바로가기 → 기관연금담당자(로그인) → 평생교육 → 신청확인/취소/고지서출력(평생교육) → 교육방법 : 대면교육 → 수료증 버튼 클릭 → 팝업창에서 수료증 확인 및 출력
• 교육대상자	공단 홈페이지 → 연금복지포털 바로가기 → 연금서비스 로그인 → 복지서비스 → 평생교육 → 신청확인/온라인교육수강/고지서/수료증 → 교육방법 : 대면교육 → 수료증 버튼 클릭 → 팝업창에서 수료증 확인 및 출력

※ 수료여부는 개별통보 하지 않음

※ 협업과정의 경우 해당 교육기관에서 수료증 발급

붙임 1

2025년도 하반기 퇴직예정공무원 대면교육 일정표

구 분				8월		9월				10월			11월				12월
교육장	인원	횟수	소계	18~21	25~29	1~4	8~11	15~19	22~25	13~17	20~23	27~31	3~7	10~13	17~20	24~27	1~4
천안 I	85	12	1,020	미래설계 35	사회공헌 7	미래설계 39	사회공헌 8	미래설계 43	미래설계 46	사회공헌 9	미래설계 49	금융전문 12	미래설계 52	사회공헌 10	미래설계 56		
천안 II	85	12	1,020	미래설계 36	금융전문 9	미래설계 40	금융전문 10	미래설계 44	미래설계 47	금융전문 11	미래설계 50	금융전문 13	미래설계 53	금융전문 14	미래설계 57		
수안보 I	85	14	1,190	미래설계 37	미래설계 38	미래설계 41	미래설계 42	미래설계 45	재취업 12	미래설계 48	미래설계 51	재취업 13	미래설계 54	미래설계 55	미래설계 58	미래설계 59	미래설계 61
수안보 II	65	14	910	귀농귀촌 7	여가활용 7	재취업 11	귀농귀촌 8	여가활용 8	창업 3	귀농귀촌 9	여가활용 9	창업 4	귀농귀촌 10	여가활용 10	재취업 14	미래설계 60	미래설계 62
국립춘천숲체원	70	5	350		귀산촌 4				귀산촌 5		귀산촌 6			귀산촌 7	귀산촌 8		
국립나주숲체원	40	4	160		산림문화 1			산림문화 2				산림문화 3	산림문화 4				
국립산림치유원	60	4	240					산림치유 1		산림치유 2	산림치유 3	산림치유 4					
해양수산인재개발원	30	2	60					귀어촌 3		귀어촌 4							
농식품교육원	25	2	50					귀농귀촌 3					귀농귀촌 4				
계		69	5,000	4	6	4	4	8	5	6	6	6	6	5	5	2	2

교육대상	5년 이내	3년 이내					1년 이내						합 계
과 정 명	미래설계	사회공헌	재취업	창 업	금융전문	귀농귀촌	귀산촌 (춘천숲체원)	산림문화 (나주숲체원)	산림치유 (국립산림치유원)	귀어촌 (해양수산인재개발원)	귀농귀촌 (농식품공무원교육원)	여가활용	
교육기간	3박4일	3박4일	3박4일	3박4일	3박4일	3박4일	3박4일	3박4일	3박4일	4박5일	4박5일	3박4일	
횟 수 (회)	28	4	4	2	6	4	5	4	4	2	2	4	69
인 원 (명)	2,340	340	300	130	510	260	350	160	240	60	50	260	5,000
1인당 교육비 (천원, VAT 포함)	468	468	468	468	468	468	436	448	460	456.5	389	468	

※ 교육일정은 정부의 임시공휴일 지정, 천재지변 등에 따라 변경될 수 있으며 변경 시 공단 홈페이지 공고 및 교육대상자 개인 안내 예정

붙임 2

과정별 세부 일정표

□ 미래설계과정(3박4일, 28회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
미래설계 35차	8.18.(월) ~ 8.21.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 36차	8.18.(월) ~ 8.21.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 37차	8.18.(월) ~ 8.21.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 38차	8.25.(월) ~ 8.28.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 39차	9. 1.(월) ~ 9. 4.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 40차	9. 1.(월) ~ 9. 4.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 41차	9. 1.(월) ~ 9. 4.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 42차	9. 8.(월) ~ 9.11.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 43차	9.15.(월) ~ 9.18.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 44차	9.15.(월) ~ 9.18.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 45차	9.15.(월) ~ 9.18.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 46차	9.22.(월) ~ 9.25.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 47차	9.22.(월) ~ 9.25.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 48차	10.13.(월) ~ 10.16.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 49차	10.20.(월) ~ 10.23.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 50차	10.20.(월) ~ 10.23.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 51차	10.20.(월) ~ 10.23.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 52차	11. 3.(월) ~ 11. 6.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 53차	11. 3.(월) ~ 11. 6.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 54차	11. 3.(월) ~ 11. 6.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 55차	11.10.(월) ~ 11.13.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 56차	11.17.(월) ~ 11.20.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 57차	11.17.(월) ~ 11.20.(목)	85	천안상록호텔
미래설계 58차	11.17.(월) ~ 11.20.(목)	85	수안보상록호텔

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
미래설계 59차	11.24.(월) ~ 11.27.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 60차	11.24.(월) ~ 11.27.(목)	65	수안보상록호텔
미래설계 61차	12. 1.(월) ~ 12. 4.(목)	85	수안보상록호텔
미래설계 62차	12. 1.(월) ~ 12. 4.(목)	65	수안보상록호텔

□ 귀농귀촌과정(3박4일, 4회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
귀농귀촌 7차	8.18.(월) ~ 8.21.(목)	65	수안보상록호텔
귀농귀촌 8차	9. 8.(월) ~ 9.11.(목)	65	수안보상록호텔
귀농귀촌 9차	10.13.(월) ~ 10.16.(목)	65	수안보상록호텔
귀농귀촌 10차	11. 3.(월) ~ 11. 6.(목)	65	수안보상록호텔

□ 창업과정(3박4일, 2회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
창업 3차	9.22.(월) ~ 9.25.(목)	65	수안보상록호텔
창업 4차	10.27.(월) ~ 10.30.(목)	65	수안보상록호텔

□ 재취업과정(3박4일, 4회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
재취업 11차	9. 1.(월) ~ 9. 4.(목)	65	수안보상록호텔
재취업 12차	9.22.(월) ~ 9.25.(목)	85	수안보상록호텔
재취업 13차	10.27.(월) ~ 10.30.(목)	85	수안보상록호텔
재취업 14차	11.17.(월) ~ 11.20.(목)	65	수안보상록호텔

□ 금융전문과정(3박4일, 6회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
금융전문 9차	8.25.(월) ~ 8.28.(목)	85	천안상록호텔
금융전문 10차	9. 8.(월) ~ 9.11.(목)	85	천안상록호텔
금융전문 11차	10.13.(월) ~ 10.16.(목)	85	천안상록호텔
금융전문 12차	10.27.(월) ~ 10.30.(목)	85	천안상록호텔
금융전문 13차	10.27.(월) ~ 10.30.(목)	85	천안상록호텔
금융전문 14차	11.10.(월) ~ 11.13.(목)	85	천안상록호텔

□ 사회공헌과정(3박4일, 4회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
사회공헌 7차	8.25.(월) ~ 8.28.(목)	85	천안상록호텔
사회공헌 8차	9. 8.(월) ~ 9.11.(목)	85	천안상록호텔
사회공헌 9차	10.13.(월) ~ 10.16.(목)	85	천안상록호텔
사회공헌 10차	11.10.(월) ~ 11.13.(목)	85	천안상록호텔

□ 여가활용과정(3박4일, 4회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
여가활용 7차	8.25.(월) ~ 8.28.(목)	65	수안보상록호텔
여가활용 8차	9.15.(월) ~ 9.18.(목)	65	수안보상록호텔
여가활용 9차	10.20.(월) ~ 10.23.(목)	65	수안보상록호텔
여가활용 10차	11.10.(월) ~ 11.13.(목)	65	수안보상록호텔

□ 귀산촌(협업)과정(3박4일, 5회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
귀산촌(협업) 4차	8.25.(월) ~ 8.28.(목)	70	국립춘천숲체원
귀산촌(협업) 5차	9.22.(월) ~ 9.25.(목)	70	국립춘천숲체원
귀산촌(협업) 6차	10.20.(월) ~ 10.23.(목)	70	국립춘천숲체원

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
귀산촌(협업) 7차	11.11.(화) ~ 11.14.(금)	70	국립춘천숲체원
귀산촌(협업) 8차	11.18.(화) ~ 11.21.(금)	70	국립춘천숲체원

□ 산림문화(협업)과정(3박4일, 4회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
산림문화(협업) 1차	8.26.(화) ~ 8.29.(금)	40	국립나주숲체원
산림문화(협업) 2차	9.16.(화) ~ 9.19.(금)	40	국립나주숲체원
산림문화(협업) 3차	10.28.(화) ~ 10.31.(금)	40	국립나주숲체원
산림문화(협업) 4차	11. 4.(화) ~ 11. 7.(금)	40	국립나주숲체원

□ 산림치유(협업)과정(3박4일, 4회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
산림치유(협업) 1차	9.16.(화) ~ 9.19.(금)	60	국립산림치유원
산림치유(협업) 2차	10.14.(화) ~ 10.17.(금)	60	국립산림치유원
산림치유(협업) 3차	10.20.(월) ~ 10.23.(목)	60	국립산림치유원
산림치유(협업) 4차	10.27.(월) ~ 10.30.(목)	60	국립산림치유원

□ 귀어촌(협업)과정(4박5일, 2회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
귀어촌(협업) 3차	9.15.(월) ~ 9.19.(금)	30	해양수산인재개발원
귀어촌(협업) 4차	10.13.(월) ~ 10.17.(금)	30	해양수산인재개발원

□ 귀농귀촌(협업)과정(4박5일, 2회)

구 분	교 육 기 간	인원(명)	장 소
귀농귀촌(협업) 3차	9.15.(월) ~ 9.19.(금)	25	농식품공무원교육원
귀농귀촌(협업) 4차	11. 3.(월) ~ 11. 7.(금)	25	농식품공무원교육원

붙임 3

대면교육 세부 시간표

□ 총 69회 운영(3박4일 65회, 4박5일 4회)

※ 과정별 세부 시간표는 교육 환경에 따라 변경될 수 있으며, 변경 시 공단 홈페이지에 공고

○ 미래설계과정 시간표 (3박4일) / 28회 / 23H

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				일의 의미 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	여가설계 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	건강관리 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	퇴직준비의 필요성 (2.5H)			
15:00 ~ 16:00				
16:00 ~ 17:00	관계와소통 (2.0H)			
17:00 ~ 18:00				

○ 사회공헌과정 시간표 (3박4일) / 4회 / 23H

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				사회공헌 체험사례 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	필라테스/요가 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	재무설계 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	사회공헌 준비전략 (2.0H)			
15:00 ~ 16:00	사회공헌 정부지원정책 (2.5H)		건강관리 (2.5H)	
16:00 ~ 17:00				
17:00 ~ 18:00				

○ 재취업과정 시간표 (3박4일) / 4회 / 23H

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				재취업 성공·실패사례 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	건강관리 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			설문·수료(0.5H)
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	취업제도안내 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	취업시장의 이해 (2.0H)			
15:00 ~ 16:00	취업스킬 향상 (2.5H)		잡서칭 활용기법 (2.5H)	
16:00 ~ 17:00				
17:00 ~ 18:00				

○ 창업과정 시간표 (3박4일) / 2회 / 23H

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				정부창업 지원정책 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	건강관리 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			설문·수료(0.5H)
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	온라인쇼핑몰 창업 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	창업시장의 이해 (2.0H)			
15:00 ~ 16:00	창업아이템 구축 및 마케팅 방법 (2.5H)		세무 (2.5H)	
16:00 ~ 17:00				
17:00 ~ 18:00				

○ 금융전문과정 시간표 (3박4일) / 6회 / 23H

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				금융리스크관리 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	필라테스/요가 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	세금의 이해 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	금융의 이해 (2.0H)			
15:00 ~ 16:00			금융자산관리 (2.5H)	
16:00 ~ 17:00				
17:00 ~ 18:00				

○ 귀농귀촌과정 시간표 (3박4일) / 4회 / 23H

일자 시간	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				농촌에서 살아보기 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	요가/ 필라테스 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	재무설계 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	귀농귀촌 첫걸음 (2.0H)			
15:00 ~ 16:00				
16:00 ~ 17:00	귀농귀촌 정부지원정책 (2.5H)			
17:00 ~ 18:00				

○ 여가활용과정 시간표 (3박4일) / 4회 / 23H

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				일의 의미 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)	요가/ 필라테스 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	현장탐방 (5.0H)	재무설계 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	여가설계 (2.5H)			
15:00 ~ 16:00				
16:00 ~ 17:00			건강관리 (2.5H)	
17:00 ~ 18:00				

○ 귀산촌(협업)과정 시간표 (3박4일) / 5회 / 23H ※ 국립춘천숲체원 공동운영

일자 시간	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				[탄소중립] 자연에 물들다 (2.5H)
10:00 ~ 11:00		[마주하기] 숲밧줄놀이 (2.5H)	[산림치유] 치유명상 [산림레포츠] 암벽체험 [숲길등산] 트레킹 (2.5H)	
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	OT(0.5H)	[산림치유] 치유명상 [산림레포츠] 암벽체험 [숲길등산] 트레킹 (조별운영) (5.0H)	[산림교육] 숲을 그리다 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00	연금제도 및 공단사업안내 (2.5H)			
15:00 ~ 16:00				
16:00 ~ 17:00	산림복지의 이해 (자격과정 안내) (2.0H)			
17:00 ~ 18:00				

○ 산림문화(협업)과정 시간표 (3박4일) / 4회 / 23H ※ 국립나주숲체원 공동운영

시간 \ 일자	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00		숲 한 빛깔 천연염색 (2.5H)	힐링숲 치유·명상 (2.5H)	연금제도 및 공단 사업 안내 (2.5H)
10:00 ~ 11:00				
11:00 ~ 12:00				
	참가 등록 OT(0.5H)			설문 수료 (0.5H)
13:00 ~ 14:00	산림복지의 이해 (2.0H)	마실숲 숲해설 (2.5H)	숲밧드의 모험 밧줄놀이 (2.5H)	
14:00 ~ 15:00				
15:00 ~ 16:00				
16:00 ~ 17:00	불회사 다도체험 (3.0H)	숲을 담는 시간 우드버닝 (2.5H)	휴식	
17:00 ~ 18:00			건강숲테라피 소도구운동 (2.0H)	
18:00 ~ 19:00				

○ 산림치유(협업)과정 시간표 (3박4일) / 4회 / 23H ※ 국립산림치유원 공동운영

일자 시간	1일차	2일차	3일차	4일차
09:00 ~ 10:00				
10:00 ~ 11:00		숲속해먹 (2.5H)	숲길걷기 (2.5H)	탄소중립교육 및 쓰담 달리기 (2.5H)
11:00 ~ 12:00	등 록			
13:00 ~ 14:00	10:00 ~ 11:00	휴식	휴식	
	OT(0.5H)			
14:00 ~ 15:00	연금제도 (2.0H)	통나무명상 (2.0H)	치유장비 (2.0H)	
15:00 ~ 16:00				
16:00 ~ 17:00	산림복지 (2.0H)	숲을 헤엄치다 (2.0H)	밸런스 테라피 (2.0H)	
17:00 ~ 18:00				
19:00 ~ 20:00	휴식	팔사마사지 (1.0H)	싱잉볼명상 (2.0H)	
20:00 ~ 21:00		휴식		

○ 귀어촌(협업)과정 시간표 (4박5일) / 2회 / 35H ※ 해양수산인재개발원 공동운영

일자 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차
09:00 ~ 09:50		나는 어촌에서 가장 젊은 일꾼 (2.0H)	귀어촌의 꿈, 제주살이 (2.0H)	《현장학습》 요트 승선택험 (더베이 101) (3.0H)	연금제도 및 공단사업 안내 (3.0H)
09:50 ~ 10:40					
10:50 ~ 11:40		입교 및 과정안내 (1.0H)	갯벌의 푸른 빛, 서산 감태마을 (2.0H)	《현장학습》 어촌마을 체험 (포항 창바우마을) (2.0H)	《현장학습》 회뜨기 실습 (해운대 리쿠치나) (1.0H)
11:40 ~ 12:30					
13:30 ~ 14:20	귀어촌의 목표와 방향 설정 (2.0H)	어촌소멸을 막는 1등 공신, 어촌정착 상담사 (2.0H)	《현장학습》 어촌마을 체험 (포항 창바우마을) (4.0H)	《현장학습》 회뜨기 실습 (해운대 라쿠치나) (2.0H)	
14:30 ~ 15:20					
15:30 ~ 16:20	살기 좋은 어촌 마을 소개 (2.0H)	해양마리나 요트산업의 전망 (2.0H)		《현장학습》 낚시어선 체험 (부산 송정 어촌계) (2.0H)	
16:30 ~ 17:20					

○ 귀농귀촌(협업)과정 시간표 (4박5일) / 2회 / 33H ※ 농식품공무원교육원 공동운영

일자 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차
09:00 ~ 10:00		행복한 시골살이 준비 (3.0H)	노후대비 자산관리 (3.0H)	《현장교육》 귀농·귀촌 사례 알아보기 (8.0H)	자연치유 해독 밥상 (2.0H)
10:00 ~ 11:00					수료식 (1.0H)
11:00 ~ 12:00	입교식 (1.0H)	《현장교육》 귀농·귀촌 사례 알아보기 (5.0H)			
13:00 ~ 14:00	공무원연금 제도의 이해 (3.0H)		작물선택 및 텃밭 가꾸기 (3.0H)		
14:00 ~ 15:00					
15:00 ~ 16:00					
16:00 ~ 17:00	귀농귀촌 제도안내 (2.0H)		퇴직 후 인생설계 (2.0H)		
17:00 ~ 18:00					