

# 1박2일 특화캠프 · 특정직 힐링캠프 모집 안내

## ① 1박2일 특화캠프

□ 시설별 모집 세대 : 145세대

시 설 명	모집세대	주 소
국립산림치유원	27	경상북도 영주시 봉현면 테라피로 209
국립횡성숲체원	19	강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
국립칠곡숲체원	10	경상북도 칠곡군 유학로 532
국립장성숲체원	52	전라남도 장성군 북이면 방장로 353
국립청도숲체원	11	경상북도 청도군 운문면 운문로 755
국립춘천숲체원	12	강원도 춘천시 신북읍 장본2길 331
국립나주숲체원	14	전라남도 나주시 금성산길 116
계	145	

□ 지원 범위 : 숙박비, 식비, 프로그램 체험비(세대당 1개) 지원

※ 장애활동지원사 동행 가능

□ 운영 방법 : 가족단위 체험

○ 참가신청 : 공단 홈페이지(주요사업 - 후생복지-가정친화 프로그램 - 특화캠프)

※ 신청화면 9. 13. 오픈 예정

- 국립산림치유원 등 7개 시설 중 택 2(1순위, 2순위)

- 구비서류 : 2종(①장애인증명서 또는 복지카드, ②가족관계증명서)

□ 결과 발표 : 9. 17.(금)

※ 공단 홈페이지, 개별 문자 전송 예정

## ② 1박2일 특정직 힐링캠프

□ 모집 기간 : ~ 9. 17.

※ 기관별 참가희망자 선정 후 공문 회신(9.17.까지 도착한 경우만 인정)

□ 시설별 모집 세대 : 592세대

시 설 명	모집세대	주 소
국립산림치유원	70	경상북도 영주시 봉현면 테라피로 209
국립횡성숲체원	136	강원도 횡성군 둔내면 청태산로 777
국립칠곡숲체원	55	경상북도 칠곡군 유학로 532
국립장성숲체원	110	전라남도 장성군 북이면 방장로 353
국립청도숲체원	68	경상북도 청도군 운문면 운문로 755
국립대전숲체원	85	대전광역시 유성구 숲체원로 124
국립춘천숲체원	50	강원도 춘천시 신북읍 장본2길 331
국립나주숲체원	18	전라남도 나주시 금성산길 116
계	592	

□ 지원 범위 : 숙박비, 식비, 프로그램 체험비(세대당 1개) 지원

□ 운영 방법 : 가족단위 체험

□ 결과 발표 : 9. 27.(월)

※ 공단 홈페이지, 개별 문자 전송 예정





<관련 일정>

- 기관 추천 참가희망자 중 592세대 선정
- 대상자가 공단 홈페이지에서 시설별·날짜별 예약 신청  
→ 시설별·날짜별 모집인원 대비 예약인원 초과 시 추첨



## 붙임 1

## 특화캠프 프로그램

### □ 국립산림치유원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>숲과의 만남</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>필수 체험프로그램으로 자율형 산림 치유 프로그램 함께 제공</li> <li>치유원 입소 안내 프로그램으로 객실 생활안내 및 안전사고 예방 교육 등</li> <li>월~토 14:20~14:50</li> </ul>	30	2,500	
<b>실외숲치유</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>산림치유지도사와 함께하는 실외 숲치유프로그램으로 숲 속 치유 인자를 체험하는 심신건강 증진 프로그램</li> <li>월~토 15:00~17:00</li> </ul>	120	10,000	해먹을 이용하는 프로그램으로 휠체어이용자 등 교통약자 및 중증지체장애 참여에 어려움 예상, 시·청각장애인의 경우 보호자 동반 필수
<b>치유장비체험</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>통수압, 진동 등 건식치유장비를 이용하여 혈액순환 촉진 및 피로 회복을 돕는 프로그램(선착순) (권장연령: 만 13세 이상)</li> <li>화~토 17:00~18:00</li> </ul>	60	10,000	심장협심증, 체내철심환자 등 치유장비 사용 제한
<b>실내숲치유</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>통나무탄력밴드 등 소도구를 활용한 신체 근력강화 및 마음명상을 통한 심상화 훈련 프로그램</li> <li>화~토 11:00~12:00</li> </ul>	60	5,000	

### □ 국립형성숲체원



프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>우리가족 톡톡박스</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>30초 자화상 그리기 활동과 칭찬 메시지를 통해 서로를 알아보는 가족 스피드스케칭</li> <li>자율체험(비대면)프로그램</li> </ul>	-	6,000	중증지체장애인 참여에 어려움 예상
<b>소통 컬러링 숲폴라주</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>각자의 그림 조각을 이어붙여 하나의 그림을 완성하고 이야기를 나눠 보는 협동 미술 및 소감 공유 활동</li> <li>자율체험(비대면)프로그램</li> </ul>	-	6,000	중증지체장애인 참여에 어려움 예상

## □ 국립장성숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>스스로 林탐정 흥길동</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지도를 보며 목표 지점을 찾는 오리엔티어링 프로그램을 통해 참가자 간 협동 및 화합의 시간 제공</li> <li>· 목표지점에 있는 숲 관련 문제 풀기를 통해 자연에 대한 지식 및 생태감수성 함양</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터	90	2,000	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어 이용자 등 교통약자 및 중증 지체장애인 참여에 어려움 예상
<b>슬기로운 숲길산책</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 방장산숲길을 자유스럽게 걸으며, 오디오를 통해 다양한 산림자원에 대한 해설을 들어보는 시간 제공</li> <li>· 숲체원 주요시설 및 숲길 산책 등 무료 제공</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터	90	무료	유니버설 디자인의 "숲누리길"을 이용하는 프로그램으로 휠체어 이용자 등 프로그램 가능 단, 청각장애인은 오디오 해설 미사용
<b>숲에서 건강만들기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소근육 사용 및 손 유연성 증진 운동 등 다감각 자극 활동을 통해 운동능력을 강화 프로그램</li> <li>· 팔찌를 만들며 신체적 건강능력 향상을 도모</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터, 장성 치유의 숲	30	2,000	
<b>숲에서 향기담기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 숲의 자원을 활용한 향기주머니를 만들며 후각 등 신체오감을 자극 하는 프로그램</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터, 장성 치유의 숲	30	2,000	

※ '산림교육센터 → 추암주차장' 차량 30분 이동 후 '추암주차장 → 산림치유센터' 도보 30분 이동

## □ 국립칠곡숲체원



프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>오감빙고</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>오감을 활용한 숲해설 프로그램으로 숲선생님과 함께 숲을 체험해보는 프로그램</li> </ul>	120	10,000	
<b>잘자, 숲</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>편백침을 활용한 놀이 및 배개 만들기 활동으로 수면 부족한 현대인에게 숙면을 선물하는 프로그램</li> </ul>	120	23,000	

## □ 국립청도숲체원




프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>보고싶은 숲</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>숲 관찰교구를 활용하여 숲 탐색을 통해 숲과의 친밀감을 향상하는 프로그램</li> </ul>	60	1,000	
<b>참나무 참참참</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>참나무에 대해 학습하고 코르크 컵받침을 만들어보는 프로그램</li> </ul>	60	5,000	
<b>우드 전통등 만들기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>전통 문양의 목재를 조립하여 인테리어 소품인 우드등을 만들어 보는 프로그램</li> </ul>	30	3,000	
<b>동물자동차 만들기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>목재로 된 동물 모양의 자동차를 만들고 채색해 보는 프로그램</li> <li>유아 추천</li> </ul>	30	3,000	
<b>수목도감</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>청도숲체원 자생수종을 수목도감을 통해 배우고 관찰하는 프로그램</li> </ul>	60	무료	



## □ 국립춘천숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>(대면형) 자연에물들다</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자연감수성 증진을 위한 색을 가진 흥미로운 나무이야기를 들을 수 있는 숲해설 체험</li> <li>· 계곡부를 활용한 자연물을 활용한 손수건 천연염색 체험활동</li> </ul> ※ 운영시간 평일 11:00~12:00 ※ 네이버에서 국립춘천숲체원 검색 후 사전예약을 통해서 이용가능	60	10,000	활동 코스 중 계곡으로의 접근하는 내용이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 참여에 어려움 예상
<b>찾아라! 산림레포츠몬스터</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 국립춘천숲체원의 숲에 숨겨있는 NFC카드를 찾아 산림레포츠 몬스터를 찾는 활동</li> <li>· 산림레포츠 몬스터를 통해 산림레포츠 종목에 대한 이해를 증진시키는 프로그램</li> </ul>	60	무료	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 참여에 어려움 예상





## □ 국립나주숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>애지중지 한지</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 한지를 활용한 귀여운 나만의 손거울 만드는 프로그램</li> <li>· 자율체험 비대면 프로그램</li> </ul>	60	4,000	
<b>숲에서 쓱쓱!</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 숲속 해먹에 누워 휴식하고 자연물 놀이를 즐기며 스트레스를 해소하고 심신을 이완하는 프로그램(물품대여)</li> <li>· 자율체험 비대면 프로그램</li> </ul>	60	1,000	해먹 설치 및 이용은 장애 정도에 따라 참여에 어려움 예상
<b>쌩쌩쌩 한바퀴</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 나주숲체원 숲길 산책을 통해 산림자원의 소중함을 느끼고 힐링하는 자율탐방 프로그램 (숲체원 숲길 지도 제공)</li> <li>· 자율체험 비대면 프로그램</li> </ul>	60	무료	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 참여에 어려움 예상



## 붙임 2

## 특정직 힐링캠프 프로그램

### □ 국립산림치유원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>숲과의 만남</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>필수 체험프로그램으로 자율형 산림 치유 프로그램 함께 제공</li> <li>치유원 입소 안내 프로그램으로 객실 생활안내 및 안전사고 예방 교육 등</li> <li>월~토 14:20~14:50</li> </ul>	30	2,500	
<b>실외숲치유</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>산림치유지도사와 함께하는 실외 숲치유프로그램으로 숲 속 치유 인자를 체험하는 심신건강 증진 프로그램</li> <li>월~토 15:00~17:00</li> </ul>	120	10,000	해먹을 이용하는 프로그램으로 휠체어이용자 등 교통약자 및 중증지체장애 참여에 어려움 예상, 시·청각장애인의 경우 보호자 동반 필수
<b>치유장비체험</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>통수압, 진동 등 건식치유장비를 이용하여 혈액순환 촉진 및 피로 회복을 돕는 프로그램(선착순) (권장연령: 만 13세 이상)</li> <li>화~토 17:00~18:00</li> </ul>	60	10,000	심장협심증, 체내철심환자 등 치유장비 사용 제한
<b>실내숲치유</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>통나무탄력밴드 등 소도구를 활용한 신체 근력강화 및 마음명상을 통한 심상화 훈련 프로그램</li> <li>화~토 11:00~12:00</li> </ul>	60	5,000	



### □ 국립형성숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>우리가족 톡톡박스</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>30초 자화상 그리기 활동과 칭찬 메시지를 통해 서로를 알아보는 가족 스피드스케칭</li> <li>자율체험(비대면)프로그램</li> </ul>	-	6,000	중증지체장애인 참여에 어려움 예상
<b>소통 컬러링 숲꿀라주</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>각자의 그림 조각을 이어붙여 하나의 그림을 완성하고 이야기를 나눠 보는 협동 미술 및 소감 공유 활동</li> <li>자율체험(비대면)프로그램</li> </ul>	-	6,000	중증지체장애인 참여에 어려움 예상

## □ 국립칠곡숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>오감빙고</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>오감을 활용한 숲해설 프로그램으로 숲선생님과 함께 숲을 체험해보는 프로그램</li> </ul>	120	10,000	
<b>잘자, 숲</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>편백칩을 활용한 놀이 및 배개 만들기 활동으로 수면 부족한 현대인에게 숙면을 선물하는 프로그램</li> </ul>	120	23,000	
<b>몸풀림</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>소도구를 활용한 긴장 이완으로 스트레스 및 심신의 피로를 해소</li> </ul>	120	11,000	
<b>꿈지락가든(자율체험)</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>꿈지락 가든에서 자율적으로 체험하며 소품을 만들어 보는 프로그램</li> <li>압화거울, 한지산책 등, 머리핀 중 1개 선택</li> </ul>	60	5,000	

## □ 국립대전숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>오리엔티어링</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>지도가 그려진 미션지를 보고 원내를 이동하며 자율적으로 주어진 미션을 수행해봄으로써 신체활동을 촉진하는 프로그램</li> <li>자율체험(비대면) 프로그램</li> </ul>	60~90	2,000	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 및 중증지체장애 참여에 어려움 예상
<b>숲 속 셀프 나들이</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>셀프 가이드북을 통해 국립대전숲체원의 5개 숲길을 거닐며 마주치는 나무들을 알아보고 직접 체험해 볼 수 있는 프로그램</li> </ul>	60~90	무료	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 및 중증지체장애 참여에 어려움 예상



## □ 국립청도숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>포근한 숲</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 밧줄과 해먹사용법을 익혀 셀프 해먹체험을 하는 산림힐링 프로그램</li> </ul>	60	4,000	
<b>보고싶은 숲</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 숲 관찰교구를 활용하여 숲 탐색을 통해 숲과의 친밀감을 향상하는 프로그램</li> </ul>	60	1,000	
<b>참나무 참참참</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 참나무에 대해 학습하고 코르크 컵받침을 만들어보는 프로그램</li> </ul>	60	5,000	
<b>숲테리어</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 숲을 구성하는 다양한 자연물을 이용한 가랜드와 드림캐처 만들기 프로그램</li> </ul>	60	4,000	
<b>한지만다라 무드등</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 한지와 목재의 쓰임을 이해하고 나만의 무드등을 만들어보는 공예 프로그램</li> </ul>	60	1,000	
<b>불멍 숲멍</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자연물을 직접 채집하여 인디언 텐트 모양의 무드등을 제작해 보는 프로그램</li> </ul>	60	3,000	
<b>우드 전통등 만들기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 전통 문양의 목재를 조립하여 인테리어 소품인 무드등을 만들어 보는 프로그램</li> </ul>	30	3,000	
<b>꽃의 요정을 찾아서</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 압화를 활용해 나만의 텀블러를 만들어보며 환경보호의 중요성을 알아보는 프로그램</li> </ul>	60	6,000	
<b>동물자동차 만들기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 목재로 된 동물 모양의 자동차를 만들고 채색해 보는 프로그램</li> <li>· 유아 추천</li> </ul>	30	3,000	
<b>수목도감</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 청도숲체원 자생수종을 수목도감을 통해 배우고 관찰하는 프로그램</li> </ul>	60	무료	

## □ 국립장성숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>스스로 林탐정 홍길동</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 지도를 보며 목표 지점을 찾는 오리엔티어링 프로그램을 통해 참가자 간 협동 및 화합의 시간 제공</li> <li>· 목표지점에 있는 숲 관련 문제 풀기를 통해 자연에 대한 지식 및 생태감수성 함양</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터	90	2,000	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어 이용자 등 교통약자 및 중증 지체장애인 참여에 어려움 예상
<b>슬기로운 숲길산책</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 방장산숲길을 자유스럽게 걸으며, 오디오를 통해 다양한 산림자원에 대한 해설을 들어보는 시간 제공</li> <li>· 숲체원 주요시설 및 숲길 산책 등 무료 제공</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터	90	무료	유니버설 디자인의 "숲누리길"을 이용하는 프로그램으로 휠체어 이용자 등 프로그램 가능 단, 청각장애인은 오디오 해설 미사용
<b>숲에서 건강만들기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소근육 사용 및 손 유연성 증진 운동 등 다감각 자극 활동을 통해 운동능력을 강화 프로그램</li> <li>· 팔찌를 만들며 신체적 건강능력 향상을 도모</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터, 장성 치유의 숲	30	2,000	
<b>숲에서 향기담기</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 숲의 자원을 활용한 향기주머니를 만들며 후각 등 신체오감을 자극 하는 프로그램</li> </ul> ※ 활동장소 : 산림교육센터, 장성 치유의 숲	30	2,000	

※ '산림교육센터 → 추암주차장' 차량 30분 이동 후 '추암주차장 → 산림치유센터' 도보 30분 이동

## □ 국립춘천숲체원

프로그램명	활동 내용	시간 (분)	금액 (원)	비 고
<b>(대면형) 자연에물들다</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 자연감수성 증진을 위한 색을 가진 흥미로운 나무이야기를 들을 수 있는 숲해설 체험</li> <li>· 계곡부를 활용한 자연물을 활용한 손수건 천연염색 체험활동</li> </ul> ※ 운영시간 평일 11:00~12:00 ※ 네이버에서 국립춘천숲체원 검색 후 사전예약을 통해서 이용가능	60	10,000	활동 코스 중 계곡으로의 접근하는 내용이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 참여에 어려움 예상
<b>(비대면형) 자연에물들다</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· QR코드를 활용한 수수께끼 형식의 비대면 숲해설 프로그램과 손수건 천연염색 체험활동 함께 진행</li> <li>· 시간의 제약 없이 언제든지 체험 물품을 대여받아 활동장소에서 자유롭게 프로그램을 체험 가능</li> </ul> ※ 운영시간 평일 10:00~17:00	60	10,000	
<b>찾아라! 산림레포츠몬스터</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 국립춘천숲체원의 숲에 숨겨있는 NFC카드를 찾아 산림레포츠 몬스터를 찾는 활동</li> <li>· 산림레포츠 몬스터를 통해 산림레포츠 종목에 대한 이해를 증진시키는 프로그램</li> </ul>	60	무료	활동 코스 중 산길이 있어 휠체어이용자 등 교통약자 참여에 어려움 예상
<b>스파이더 실내암벽</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 7개의 산림레포츠 종목중 하나인 암벽등반(스포츠클라이밍) 활동으로 2022년 도교올림픽 종목에 선정된 볼더링 체험활동</li> <li>· 스포츠클라이밍과 볼더링 활동을 배워보고 균형있는 신체발달과 자신감을 키우고 자신의 한계를 극복하는 프로그램</li> </ul> ※ 운영시간 평일 13:00~14:00 ※ 네이버에서 국립춘천숲체원 검색 후 사전예약을 통해서 이용가능	60	5,000	

## 특정직 힐링캠프 참가 신청

순번	성명	소속기관	생년월일	휴대전화번호
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				