

1 웰에이징 아카데미

구분	과목명	구분	과목명
사회변화 트렌드	V노믹스, 거침없이 피보팅	활기찬 은퇴생활	사회공헌활동 정책과 필요성
	자본주의 키즈, 롤코라이프		경제읽기(투자의 기초)
	레이어드홈, 오늘 하루 운동		진짜 인간관계
	N차 신상, CX유니버스		돈의 역사
	레이블링 게임, 휴먼터치		유튜브의 시대
	득템력, 라이크 커머스		콘텐츠가 전부다
	러스틱 라이프, 엑스틴 이즈 백		똑똑한 자원봉사
	바른생활 루틴이, 헬시플레저		100세 장수시대의 은퇴 의미
	나노사회, 실재감테크		여가, 잘 놀아보세
	머니러시, 내러티브 자본		인생! 백년을 살아보니
	김정호의 이 정도는 알아야 하는 AI		동의보감과 명리학으로 본 몸과 인문학
	뜨는 것들의 세상, 메타버스,		부부 상처 빼기 행복 더하기
100세 시대 건강본리	행복을 위한 마음 처방전	연금 복지 세무 등	은퇴와 자산관리
	바쁜 은퇴자의 셀프건강관리		무덤덤한 심리수업
	바람에 적중되다, 중풍		삶이 그대를 속일지라도
	비만 원하는 사회		자아찾기 -중년 행운을 잡는 비결
	올바른 자세와 몸의 밸런스 디자인		시크:하다
	근골격질환, 수술이 최선일까?		제주 1년 살기
	암,심혈관 질환 예방 습관		사회공헌의 필요성과 준비전략
	재활의학과 의사가 설명하는 골다공증의 모든것		농어촌 이해와 귀농·귀촌
	불확실한 시대 나를 지키는 마음의 힘		알아두면 유용한 건강보험제도
	뇌졸중 제대로 알고 예방하자		퇴직공무원 취업심사제도 및 행위제한제도에 대한 이해
	윤대현의 스트레스 클리닉		상속·증여세 이해하기
	안기만의 쉽게 운동합시다		원스톱 상속·증여세법

	퇴직연금 e쏙쏙		치매 안심
	공무원연금제도의 이해		치매 가족, 이럴 땐 이렇게
	공무원연금제도의 이해(2021)		

2 사회공헌전문과정

구분		구분	
과목명		과목명	
장애인식 개선	장애의 개념과 분류	SNS 지식나눔	SNS의 이해
	장애 인식개선의 필요성		SNS 용어 정리
	장애 인식개선 행동프로그램		SNS 콘텐츠 제작
	장애 유형별 인식개선	음악치료	음악치료란?
	대상별 교수법		노래와 악기를 활용한 음악치료
색종이접기	색종이 접기 맛보기		음악치료실습 - 청소년 대상
	물건 접기		음악치료실습 - 어르신 대상
	동물 접기	노인심리 상담	노인상담과 상담자의 역할
	꽃 접기		노인과 노화의 이해
동화구연	동화구연이란?		노인상담기법
	동화구연 기법		노인희망상담
	동화구연 실습1		노인학대상담
	동화구연 실습2		노인우울상담
강의기법 향상	이미지 메이킹	안전지도	재난 심리
	명강사의 조건		응급처치
	세계가 감동하는 TED 프레젠테이션		자연재난과 안전
	스피치 강의 기법		사회재난과 안전
분노조절 상담	분노의 이해	아동폭력 예방상담	아동학대의 유형과 원인
	분노와 질환		아동상담
	정서의 이해		위기개입과 치료
	분노조절 훈련		아동의 권리와 아동학대

3 은퇴설계과정

구분	과목명	구분	과목명
1	잘 사는 법 1CM	13	100세 시대 나의 역사쓰기
2	직업심리검사	14	은퇴경험공유 - 교육봉사
3	직업선호도검사 S형 결과 해석	15	은퇴경험공유 - 창직전문가
4	직업선호도검사 L형 결과 해석	16	은퇴경험공유 - 시니어모델
5	직업가치관검사 결과 해석	17	은퇴경험공유 - 유튜브를 통한 재능나눔
6	일의 의미	18	연령통합사회를 위하여
7	아무튼, 반려 취미	19	사전돌봄계획을 통해 원하는 삶 그려보기
8	내 마음 토닥토닥	20	나태주 시인의 풀꽃 인생수업
9	50플러스 공통기	21	은퇴설계의 필요성
10	시작행동백서	22	러브에이징, 죽음준비를 통한 인생설계
11	웰에이징을 위한 여가설계 전략	23	아름다운 은퇴생활
12	뉴노멀, 뉴네임! 액티브 시니어		

* 각 과목별 교육 인정 시간은 온라인교육 사이트에서 확인할 수 있습니다.

* 위 교육 세부 과정은 추가되거나 변동될 수 있습니다.