

[붙임] 2023년도 온라인교육 과정별 세부 콘텐츠

과정명	과정-1	과정-2	과목명	저자	소속	수료시간	동영상	출처
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	근골격질환 수술이 최선일까?	김용민	전 충북대 정형외과 교수	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	뇌졸중 제대로 알고 예방하자	신동익	충북대 신경과 교수	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	바람에 적중되다, 중풍	김지호	더한한의원 원장	1	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	바쁜 은퇴자의 셀프 건강관리	정유석	단국대 가정의학과 교수	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	암, 심혈관질환 예방 습관	김현주	제주대병원 종합검진센터장	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	올바른 자세와 몸의 밸런스 디자인	박중립	JLP 스포츠의과학연구소 대표	3	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	재활의학과 의사가 설명하는 골다공증의 모든 것	김기찬	고신의대 재활의학과 교수	3	5	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	만성피로 극복 클리닉	이동환	고도일병원 만성피로클리닉 원장	3	20	현대경제연구원
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	간질환 예방과 관리	김범수	경희의료원	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	당뇨병 예방과 관리	오승준	경희의료원	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	5대 심장질환	김원	경희의료원	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	비만 - 한방으로 질병 극복	이재동	경희의료원	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	5대 설명질환	김기영	경희의료원	2	3	공단
웰에이징 아카데미	건강관리	건강관리	치매의 예방과 관리	강원섭	경희의료원	2	4	공단
웰에이징 아카데미	사회변화 트렌드	사회변화 트렌드	N차 신상 & CX유니버스	김난도	서울대 소비트렌드분석센터장	0.5	2	트렌드코리아
웰에이징 아카데미	사회변화 트렌드	사회변화 트렌드	V노믹스 & 거침없이 피보팅	김난도	서울대 소비트렌드분석센터장	0.5	2	트렌드코리아
웰에이징 아카데미	사회변화 트렌드	사회변화 트렌드	레이블링 게임 & 휴먼터치	김난도	서울대 소비트렌드분석센터장	0.5	2	트렌드코리아
웰에이징 아카데미	사회변화 트렌드	사회변화 트렌드	레이어드홈 & 오늘 하루 운동	김난도	서울대 소비트렌드분석센터장	0.5	2	트렌드코리아
웰에이징 아카데미	사회변화 트렌드	사회변화 트렌드	자본주의 키즈 & 롤코라이프	김난도	서울대 소비트렌드분석센터장	0.5	2	트렌드코리아
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	공무원연금제도의 이해	김범석	공무원연금공단 연금연구소 차장	2	3	공단
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	공무원연금제도의 이해 (제도 심화편)	김범석	공무원연금공단 연금연구소 차장	2	3	공단
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	퇴직연금 e속속	공단	연금운영실	0.5	4	공단
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	상속·증여세 이해하기	김금호	세무사	2	4	공단
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	은퇴와 자산관리	김동엽	국제재무설계사	3	4	공단
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	투자의 기초	이관희	서울대 경영대학 교수	4	12	EBS
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	공무원연금제도의 이해 (실용 심화편)	차성희	공무원연금공단 연금제도 전문강사	3	3	공단
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	등기부등본 보기	서경석	자문·곡규석 오피스코리아 대표	3	10	EBS
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	돈의 심리학	하우절	돈의 심리학, 모건 하우절	3	20	현대경제연구원
웰에이징 아카데미	연금·재무·세무	연금·재무·세무	개인연금, 건강보험, 환율	김동엽	국제재무설계사	3	4	공단
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	행복을 위한 마음 처방전	신영철	강북삼성병원 정신건강의학과 교수	3	5	EBS
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	취업심사제도 및 행위제한제도에 대한 이해	인사혁신처	인사혁신처	1	2	인사혁신처
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	치매 가족, 이럴 땐 이렇게	중앙치매센터	중앙치매센터	1	8	중앙치매센터
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	치매파트너	중앙치매센터	중앙치매센터	0.5	5	중앙치매센터
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	불확실한 시대 나를 지키는 마음의 힘	하지현	건국대병원 정신건강의학과 교수	1	1	가톨릭평화방송
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	시크 : 하다	최승연	작가	1	1	가톨릭평화방송
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	농어촌 이해와 귀농·귀촌	최민규	전남귀농귀촌지원센터장	3	5	공단
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	알아두면 유용한 건강보험제도	경선미	국민건강보험공단 천안지사장	1	1	공단
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	여가, 잘 놀아보세	주정훈	백석대 교수	2	3	공단
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	자아 찾기 - 중년 행운을 잡는 비결	송운석	단국대 명예교수	2	3	공단
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	제주 1년 살기	안광희	서귀포귀농귀촌협동조합 이사장	1	2	공단
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	부부 상처 빼기 행복 더하기	김수기	나우미가족문화연구소 소장	2	12	현대경제연구원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 1	정길홍	한국수납정리개발원 원장	2	4	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 2	정길홍	한국수납정리개발원 원장	2	5	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 3	정길홍	한국수납정리개발원 원장	2	3	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 4	정길홍	한국수납정리개발원 원장	1	2	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 5	정길홍	한국수납정리개발원 원장	2	4	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 6	정길홍	한국수납정리개발원 원장	2	3	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 7	정길홍	한국수납정리개발원 원장	1	2	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	정리의 기술 8	정길홍	한국수납정리개발원 원장	1	2	한국사이버진흥원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	집을 위한 인문학 - 당신은 어떤 집에 살고있나요?	임형남, 노은주	가온건축 대표	4	12	EBS
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	클리는 말투에는 비밀이 있다	이지영	사회관계연구소 소장	3	20	현대경제연구원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	생태계와 감염병 - 전문가에게 듣는다	최재천 외	국립생태원	2	5	국립생태원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	생태교육 - 새를 관찰해보아요	국립생태원	국립생태원	1	8	국립생태원
웰에이징 아카데미	웰에이징 라이프	웰에이징 라이프	야생조류 투명창 충돌	국립생태원	국립생태원	2	5	국립생태원
웰에이징 아카데미 과정 총 합계						101.5	262	
인생설계	인생수업	인생수업	인생! 백년을 살아보니	김형석	연세대학교 명예교수	1	1	울산중앙방송
인생설계	인생수업	인생수업	나태주 시인의 풀꽃 인생수업	나태주	시인	4	12	EBS
인생설계	인생수업	인생수업	100세 시대 나의 역사쓰기	한혜경	전 호남대 사회복지학과 교수	2	3	공단
인생설계	인생수업	인생수업	100세 장수시대의 은퇴 의미	박상철	전남대학교 석좌교수	2	4	공단
인생설계	인생수업	인생수업	러브 에이징, 죽음준비를 통한 인생 설계	유경	사회복지사, 어르신사랑연구모임 대표	3	4	공단
인생설계	인생수업	인생수업	사전돌봄계획을 통해 원하는 삶 그려보기	허정화	서울대 사회복지학과 교수	2	3	공단
인생설계	인생수업	인생수업	아름다운 은퇴생활	김종숙	강남대학교 교수	2	4	공단
인생설계	인생수업	인생수업	연령통합사회를 위하여	정순돌	이화여대 사회복지학과 교수	2	4	공단
인생설계	인생수업	인생수업	웰에이징을 위한 여가 설계 전략	채준안	제주여가마을 대표	2	3	공단
인생설계	인생수업	인생수업	은퇴경험공유·교육봉사	정진	상록하이스쿨봉사단	0.5	1	공단
인생설계	인생수업	인생수업	은퇴경험공유-시니어모델	유효종	시니어 모델	1	2	공단
인생설계	인생수업	인생수업	은퇴경험공유·유투브를 통한 재능나눔	박일환	유투버	0.5	1	공단
인생설계	인생수업	인생수업	은퇴경험공유·창직전문가	손경순	창직전문가	1	2	공단
인생설계	인생수업	인생수업	은퇴설계의 필요성	한상훈	한국퇴직연금개발원 교육본부장	3	5	공단
인생설계	인생수업	인생수업	잘 사는 법 1cm	공단	은퇴지원실	0.5	1	공단
인생설계	인생실습	인생실습	직업가치관검사 결과 해석	한국고용정보원		0.5	1	한국고용정보원
인생설계	인생실습	인생실습	직업선호도검사 L형 결과 해석	한국고용정보원		0.5	1	한국고용정보원
인생설계	인생실습	인생실습	직업선호도검사 S형 결과 해석	한국고용정보원		0.5	1	한국고용정보원
인생설계	인생실습	인생실습	직업심리검사	공단	은퇴지원실	0.5	1	공단
인생설계 과정 총 합계						28.5	54	
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	일의 의미	공단	은퇴지원실	0.5	1	공단
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	아무튼, 반려 취미	공단	은퇴지원실	0.5	1	공단
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	50플러스 공통기	공단	은퇴지원실	0.5	1	공단
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	이기는 창업	박정호	경제학자, 명재대 산업대학원 특임교수	5	10	EBS
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	커리어 지도	김나이	커리어 액셀러레이터	4	12	EBS
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	70년대생이 운다	박중근	KEMP KOREA 대표	3	20	현대경제연구원
일의 재발견	내일찾기형	내일찾기형	일꾼의 말	강지현	작가	2	18	현대경제연구원
일의 재발견	사회공헌형	강의기법향상	스피치 강의 기법	이고윤	스피치 컨설턴트	4	9	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	강의기법향상	이미지 메이킹	김정민	이미지 컨설턴트	4	8	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	강의기법향상	명강사의 조건	김종일	KPO명강사협회 명예회장	2	3	공단
일의 재발견	사회공헌형	동화구연	동화구연 기법	박옥순	동화구연 강사	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	동화구연	동화구연 실습1	박옥순	동화구연 강사	3	6	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	동화구연	동화구연 실습2	박옥순	동화구연 강사	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	동화구연	동화구연이란?	박옥순	동화구연 강사	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	분노조절상담	분노 조절 훈련	김윤수	상담심리학 박사	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	분노조절상담	분노와 질환	김윤수	상담심리학 박사	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	분노조절상담	분노의 이해	김윤수	상담심리학 박사	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	분노조절상담	정서의 이해	김윤수	상담심리학 박사	3	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	안전지도	사회재난과 안전	박성우	국가민방위재난안전교육원 수석 교수	3	6	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	안전지도	응급처치	박성우	국가민방위재난안전교육원 수석 교수	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	안전지도	자연재난과 안전	박성우	국가민방위재난안전교육원 수석 교수	3	6	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	안전지도	재난심리	박성우	국가민방위재난안전교육원 수석 교수	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	장애인식개선프로그램지도	대상별 장애 인식개선 교수법	박옥순	한국발달장애인가족연구소 연구위원	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	장애인식개선프로그램지도	장애 유형별 인식개선	박옥순	한국발달장애인가족연구소 연구위원	3	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	장애인식개선프로그램지도	장애 인식개선 행동프로그램	박옥순	한국발달장애인가족연구소 연구위원	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	장애인식개선프로그램지도	장애 인식개선의 필요성	박옥순	한국발달장애인가족연구소 연구위원	1	1	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	장애인식개선프로그램지도	장애의 개념과 분류	박옥순	한국발달장애인가족연구소 연구위원	1	2	한국사이버진흥원

일의 재발견	사회공헌형	실버케어	노인인권과 직업윤리	전유림	성산효대학원대학교 외래교수	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	실버케어	노화와 노인성질환	전유림	성산효대학원대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	실버케어	영양관리와 신체활동지원	전유림	성산효대학원대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	실버케어	개인위생지원	전유림	성산효대학원대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	실버케어	일상생활지원	전유림	성산효대학원대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	실버케어	의사소통 및 응급상황대처	전유림	성산효대학원대학교 외래교수	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	바리스타	로스팅과 블렌딩	전성완	전 국제커피바리스타협회 회장	2	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	바리스타	원두의 모든 것	전성완	전 국제커피바리스타협회 회장	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	바리스타	커피 역사와 문화	전성완	전 국제커피바리스타협회 회장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	바리스타	커피 제조 실습	전성완	전 국제커피바리스타협회 회장	1	9	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	바리스타	커피 추출방법	전성완	전 국제커피바리스타협회 회장	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	도전 스토카진가	도전 스토카진가	이동훈	사진작가	3	8	공단
일의 재발견	취미형	사진 입문	사진 입문	이동훈	사진작가	3	5	공단
일의 재발견	취미형	아로마 DIY	하이드로줄과 캐리어오일	한다경	국제에로아로마협회 회장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	아로마 DIY	에센셜 오일 이해	한다경	국제에로아로마협회 회장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	아로마 DIY	천연화장품 이해와 에센셜오일 관리법	한다경	국제에로아로마협회 회장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	아로마 DIY	화장품 만들기	한다경	국제에로아로마협회 회장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 구동파트 정비 실습	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 변속기파트 정비 실습	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 브레이크파트 정비 실습	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 안장·체인파트 정비 실습	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 이론 1	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 이론 2	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 조향파트 정비 실습	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 생활 기초 정비	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	1	1	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	자전거 정비	자전거 휠파트 정비 실습	박상환	악속의 자전거 정비교육 및 디자인 팀장	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	해외봉사형	해외봉사형	코이카와 함께하는 국제개발협력 범 분야의 이해	코이카	코이카 ODA 교육원	11	40	코이카
일의 재발견	해외봉사형	해외봉사형	코이카와 함께하는 국제개발협력의 첫걸음	코이카	코이카 ODA 교육원	8	27	코이카
일의 재발견	해외봉사형	해외봉사형	코이카와 함께하는 세계시민교육	코이카	코이카 ODA 교육원	2	5	코이카
일의 재발견	취미형	반려동물관리사	반려동물의 역사와 특성	서희	한국교육콘텐츠개발원 강사	3	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물관리사	반려동물의 관리	서희	한국교육콘텐츠개발원 강사	3	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물관리사	반려견 교육과 행동교정	서희	한국교육콘텐츠개발원 강사	3	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물관리사	반려동물의 질병과 보건	서희	한국교육콘텐츠개발원 강사	3	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물관리사	동물 관련법의 이해	서희	한국교육콘텐츠개발원 강사	2	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물아로마지도사	반려동물과 에센셜오일	한다경	국제에로아로마협회 회장	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물아로마지도사	에센셜오일 각론	한다경	국제에로아로마협회 회장	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물아로마지도사	반려동물과 하이드로줄·캐리어오일	한다경	국제에로아로마협회 회장	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려동물아로마지도사	반려동물과 아로마테라피	한다경	국제에로아로마협회 회장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려조관리사	앵무새의 특징과 발달과정	이충열	강릉원주대학교 이학박사, 애니멀스토리동물	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려조관리사	앵무새 주요종 및 번종	이충열	강릉원주대학교 이학박사, 애니멀스토리동물	2	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려조관리사	앵무새 입양과 영양	이충열	강릉원주대학교 이학박사, 애니멀스토리동물	3	6	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려조관리사	앵무새 길들이기	이충열	강릉원주대학교 이학박사, 애니멀스토리동물	2	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려조관리사	앵무새의 번식과 유전	이충열	강릉원주대학교 이학박사, 애니멀스토리동물	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	반려조관리사	조류 주요종	이충열	강릉원주대학교 이학박사, 애니멀스토리동물	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	와인소믈리에	기초적인 와인 에티켓	전성완	국제와인아카데미 원장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	와인소믈리에	와인 품종과 와인 고르기	전성완	국제와인아카데미 원장	1	2	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	와인소믈리에	와인의 역사(1)	전성완	국제와인아카데미 원장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	와인소믈리에	와인의 역사(2)	전성완	국제와인아카데미 원장	1	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	취미형	와인소믈리에	역사 속 와인과 홈메이드 칵테일	전성완	국제와인아카데미 원장	1	4	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	학교안전지도사	학교안전교육과 생활안전	박성우	백석대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	학교안전지도사	학교이용안전	박성우	백석대학교 외래교수	2	5	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	학교안전지도사	약물 및 화재안전	박성우	백석대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	학교안전지도사	재난안전	박성우	백석대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견	사회공헌형	학교안전지도사	학교안전과 응급처치	박성우	백석대학교 외래교수	2	3	한국사이버진흥원
일의 재발견 과정 총 합계						168.5	396	